

# Herramientas Para Vivir Librementemente

NÚMERO S170 EN ESTA SERIE EDUCATIVA

## El Maestro, El Espejo Y Tú

Extractos del Satsang «El Maestro, El Espejo y Tú: Un Satsang Participatorio» dado por el Dr. Roger B. Lane (MP3 A258)

*Nota: Las letras en mayúsculas dentro de una palabra indican que esa parte de la palabra se refiere a lo Divino dentro de nosotros, que somos nosotros, en lugar de nuestra forma corporal y las letras en mayúsculas al comienzo de una palabra connotan una cualidad o aspecto Divino.*

«Quiero hablar acerca del Maestro que Sostiene El Espejo; Lo que es El Espejo; cómo trabajar con Este y por qué es tan importante como Lo es. Es tan importante que yo he dedicado un Satsang para esto.

»Yo, de hecho, fui inspirado –si esa es la palabra correcta– ha hacer esto por una interacción reciente con unos Iniciados (de La Corriente del Sonido en El Camino De La Trascendencia Del Alma) y por como ellos estaban dejándose atrapar y dejándose, básicamente ser burlados y crear un montón de separación y de karma para sí Mismos y realmente yendo ciegamente al lado negativo. Así que es extremadamente, extremadamente, importante.

»Entonces, ¿qué es este Espejo del que estoy hablando? Sabemos que en los Mundos Interiores del Espíritu está lo que se llama el espejo cósmico y está colocado en el etérico. Y en él están reflejadas todas nuestras creaciones que hemos hecho. Todas.

»Y sabemos que, por la naturaleza del espejo y del campo ilusionario, que la consciencia toma lo que está en El Espejo como real. No puede distinguir que es una ilusión. Y tampoco sabe conscientemente que ha creado lo que está en El Espejo. Así que toma lo que está en El Espejo como Realidad Objetiva.

»¡Déjame darte un ejemplo! Digamos que yo pienso que no le caigo bien a Dios y que me ha expulsado a mí o a el Alma que está en mí a este planeta. Así que se registra en el espejo cósmico como “No le caigo bien a Dios; Dios me ha expulsado”. Y miramos en El Espejo y vemos esta afirmación, por decirlo así. Y la tomamos como Realidad Objetiva. La tomamos como Verdad. No sabemos que es nuestro pensamiento reflejado de vuelta y que nosotros creamos ese pensamiento basado en una ilusión en la que estamos. Así que nos tomamos lo que es ilusión como Realidad, como La Verdad.

»Sabemos que el Maestro está Despierto en todos los niveles incluyendo en El Señor, Dios Mismo. Así que sabemos que en los niveles del Alma que son de ilusión –los que están en los mundos psico-materiales– son el causal, el mental y el etérico y, por supuesto, el astral el cual es el que está más cerca de lo físico.

»Así que Sabemos que el Maestro Mantiene todos esos niveles. Está Despierto, incluso en Dios, en El Señor, Dios Mismo. Pero no tenemos que preocuparnos con la mayoría de los niveles. Los únicos que nos conciernen son aquellos en los mundos psico-materiales. Siguiendo desde lo físico tenemos

el nivel astral, causal, mental y etérico. Y ellos son campos de ilusión. Tú ves el espejo y hay un error identificando lo que está en el espejo como Realidad; cuándo realmente es una ilusión.

»El Maestro –La Consciencia– refleja esos niveles. Entonces, cuando un Iniciado viene ante El Maestro, las creaciones del Iniciado son reflejadas al Estudiante.

»Eso es lo que sucede el 100 % de las veces. El Maestro Sostiene el Espejo, la consciencia del Estudiante ve en el Espejo y ve reflejada sus propias creaciones.

»Pero dada la naturaleza de la ilusión, por la inconsciencia o el estado adormecido del Estudiante, el estudiante no se da cuenta que El Maestro está Sosteniendo el espejo y confunde lo que ve en el espejo como si viniera desde El Maestro.

»¡Déjame darte un ejemplo! Voy a continuar con el ejemplo que estaba dando. Tú piensas que Dios no te quiere, que has sido expulsado; que no eres amado. Eso es como el estado natural de la raza humana. Cuando Trabajas con El Maestro, tú piensas que eso es lo que El Maestro piensa de ti. Y piensas que es lo que el maestro piensa de ti. En lugar de saber que es tu creación reflejada a ti, desde el espejo que el Maestro Sostiene.

»¡Otro ejemplo! Digamos que tienes una historia familiar de un poco de arrogancia, un poco de orgullo, un poco de lo que sea. Y como niño nunca te escucharon, por ejemplo. Así que piensas que lo que sea que tienes que decir no es importante, que las personas te ignoran o lo que sea. Así que en tu interacción con El Maestro tú pensarás, “Ay! Mi dios, Él me ignora. Mi dios! Él me ignora. A Él no le importa lo que yo digo. Él no recuerda lo que yo digo. A Él no le interesa nada lo de lo que yo digo”, etc. etc.

»¡Otro ejemplo! Digamos que tienes un miedo a que te engañen o que tú te has sentido engañado en tu vida. Así que en tus interacciones con El Maestro muchas veces estarás en guardia y estarás, “O dios mío”. Yo siento que, “o mi Dios El Maestro quiere tomar ventaja de mí”. O quiere dinero, me va a robar dinero”. “O Él va a hacer esto; Él va hacer lo otro”.

»Lo que sea que suceda, tú te sientes como que no eres amado en tus interacciones con El Maestro. Entonces, “El Maestro no me quiere”. Una vez más confundiendo lo que está en el espejo, que es tu creación, con El Maestro; y esto sucede virtualmente

**«Lo que sea  
que está en  
el espejo  
(El) Maestro  
no lo puso  
ahí.[...] Y oye  
tu tienes la  
Oportunidad  
de moverte  
por encima  
de esto:  
¡Asciende!  
¡Asciende!  
¡Asciende!  
¡Asciende!».**

*Del Satsang «El Maestro, El Espejo y Tú: Un Satsang Participatorio» dado por el Dr. Roger B. Lane (MP3 A258)*

todas las veces, hasta que deja de suceder y esto es muy importante. Porque si tomas lo que viene del espejo como si viniera del maestro, estás construyendo resentimiento; rabia; negatividad; dolor; etc. Y estarás construyendo separación. Vas a crear mucho karma. Mucha violencia. Tendrás mucha rabia, etc.

»Y, también, lo interesante para mí son dos cosas que sabemos que nos molestan o con las cuales nuestros básicos se enganchan (nota del editor: el Dr. Lane se refiere a los básicos que traen nuestros patrones kármicos) –que se salen de proporción– tienen que ver mucho con su carga. Tienen mucha energía con ellas. Tiene mucha negatividad. Y sabemos como Iniciados que somos Bendecidos de tener Las Herramientas para dejar ir, etc. etc.; como la Publicación Las Herramientas Para Vivir Librementemente; la Meditación del Alma; la Meditación Para La Salud Y El Bienestar.

»Así que si eso es lo que está sucediendo contigo y lo estás viendo como si fuera El Maestro (y no como el reflejo de tu propia creación). Entonces es una señal. «¡Ay! Mi Dios, estoy confundiendo mi creación en el espejo con El Maestro quién está Sosteniendo el espejo para que yo pueda moverme más allá de esta creación. Y estoy creyéndome todo este karma.

»Y la otra cosa que sabemos, es que muchas veces –voy a ser amable y voy a decir que sólo es el 98 % de las veces– lo que realmente estamos pensando, con lo que estamos molestos o con lo que estamos bravos, no es realmente lo que está pasando. [...] Así que con lo que estoy molesto muchas veces no es realmente lo que está pasando, sino que tiene que ver con nuestra personalidad o con las inclinaciones de nuestros básicos.

»Y es interesante, ¿sabes? Alguien hizo este comentario recientemente y yo estaba pensando en esto. Y pensé, “bueno, sabes, esta persona está hablando acerca de este incidente y está absolutamente 100 % correcta”. Pero cuando miro esto y pienso en esto y pienso acerca de docenas y docenas y docenas de experiencias, yo realmente tengo que decir que es verdad en cada una de ellas. No sólo en ese

incidente particular del cual esta persona está hablando. Sino en todas ellas. Y digamos que tu enfoque y tus básicos –porque los básicos son básicos– una de las cosas en las que ellos se enfocan es en el dinero. Así que tú hablaras en términos de dinero. Pero yo nunca he visto que ese sea realmente el problema.

»Así que muchas veces, una vez más, lo que sucede es que cuando estás trabajando con El Maestro, cuando estás en la presencia del Maestro y tienes una reacción, esta tiene mucha carga. Y como tiene carga eso te indica que necesitas tomar responsabilidad por esa creación o necesitas permitir que esa creación sea llevada de ti y, adicionalmente, se te está mostrando que lo que crees no es realmente lo que está sucediendo sino que es simplemente algo que está manteniendo tu atención en lo negativo.

»Ahora, ¿por qué esto es tan importante? Porque lo que estás viendo en el espejo es tu creación de dolor, de herida, de separación. Generalmente hay mucho dolor. Y si eres Bendecido como para estar en la presencia del Maestro, particularmente muchos días a la vez, tendrás la Oportunidad de que todas estas creaciones sean reflejadas en El Espejo que Sostiene el Maestro para que así sean revertidas dentro de ti. Tú puedes estar del otro lado de ellas. Puedes ser movido más allá de ellas. Puedes ser movido más allá de toda esa ilusión.

»Porque, ¡tomemos esos ejemplos!, si te sientes como si no fueras querido o votado del Jardín del Edén, cómo vas a Aceptar el Amor de Dios? ¿Cómo vas a aceptarte realmente a ti Mismo como Alma y Espíritu? No puedes. Así que la Gracia del Maestro se te entrega y se te da la Oportunidad de llegar al otro lado de esas creaciones. De que seas liberado de ella».

\*\*\*

«Así que sé inteligente y toma todo lo que venga de tu interacción con El Maestro! Es para que lo veas. Y para que seas liberado de ella».

## Prueba Esto:

«Lo que quiero que hagas antes de terminar, en conclusión, es llamar a La Luz [De Lo Más Alto] y hacer un Proceso. Entonces, Señor, Dios, envíanos Tu Luz y ponemos este tiempo juntos en Tu Luz por El Bien Más Alto. Y pedimos que Aquello Que sólo es por El Bien Más Alto suceda. Ahora, dentro de ti mismo ¡deja que venga una experiencia en el que tú confundiste lo que estaba en el espejo que El Maestro estaba Sosteniendo con El Maestro! Que esa negatividad venía del Maestro hacia ti [pausa]. Ahora, sólo permite a tu consciencia reconocerla y verla como tu creación reflejada a ti por la Gracia de Dios y que eres movido al otro lado de ella [pausa]. Ahora visítala otra vez tan profundamente como puedas dentro de ti. [pausa] Y ahora, ¡úsala constructivamente, reconociéndola como tu creación, como una Oportunidad de ser movido más allá de ella para que puedas conocerte a ti Mismo como Alma, como Espíritu, como querido por el Señor, Dios! Y sólo recibe el Amor de Dios que está, por supuesto, por encima de todo eso».

– Del Satsang «El Maestro, El Espejo y Tú: Un Satsang Participatorio» dado por el Dr. Roger B. Lane». (MP3 A258)

## Paso a Paso

### Aquí tienes una referencia para la práctica cotidiana:

1. Llama la Luz de Lo Más Alto diciendo, «Señor, Dios, ¡envíame Tu Luz!».
2. Pide al Señor, Dios, que se lleve el «sentirte no ser querido y expulsado del Jardín».
3. Ahora díte a ti Mismo «¡(tu nombre) está bien dejarlo ir!».
4. Ahora, permítete ser movido a Aceptar El Amor de Dios.
5. Ahora Completa tu Propósito aquí mediante el pedir la Iniciación en la Corriente del Sonido; en El Camino De La Trascendencia Del Alma, llamando al Centro Principal en Nueva York al 212-828-0464; enviando un correo electrónico a [info@spiritcentral.org](mailto:info@spiritcentral.org) o contactando a uno de nuestros Centros Regionales.
6. Gana Fuerza Espiritual asistiendo a Clases, Meditaciones; Meditación Para La Salud Y El Bienestar y mediante el colocarte en la presencia del Maestro mediante el asistir a la Meditación de La Luz De Lo Más Alto; Satsangs; Clases y Talleres en persona en el Centro Principal.

Para más información o para solicitar otras Publicaciones, por favor contáctenos al:  
Cosmos Tree, Inc.  
Una organización sin fines de lucro  
229 E. 85th St. #1347, New York, NY 10028  
Email: [info@cosmostree.org](mailto:info@cosmostree.org)  
Website: [www.cosmostree.org](http://www.cosmostree.org)

Las Herramientas Para Vivir Librementemente es publicada por *Soundly, Inc.* Cualquier distribución o reproducción de esta publicación sin permiso escrito está prohibida.  
Copyright © 2022 (derechos de autor), *Soundly, Inc.*, New York, NY