

# Herramientas Para Vivir Librementemente

NÚMERO S169 EN ESTA SERIE EDUCATIVA

## Cómo Recibir – Parte II

Extractos del Satsang «Cómo Recibir: un Satsang Participatorio» Dado por el Dr Roger B. Lane (MP3 A208)

*Nota: Las letras en mayúsculas dentro de una palabra indican que esa parte de la palabra se refiere a lo Divino dentro de nosotros, que somos nosotros, en lugar de nuestra forma corporal y las letras en mayúsculas al comienzo de una palabra connotan una cualidad o aspecto Divino.*

«[...]Voy a llamar a La Luz de Lo Más Alto porque Esto es con lo cual trabajamos. Entonces, “¡Señor, Dios, envíanos Tu Luz! ¡Y ponemos este tiempo juntos en Tu Luz, Por El Bien Más Alto!”.

»Ahora, yo quiero que seas honesto contigo Mismo: ¿Cuántos de ustedes; porque cuando decimos “envíanos Tu Luz, Señor, Dios” no es que Dios está mandando Su Luz a nosotros; porque siempre está Presente. Pero esa es la manera en que le hacemos saber a nuestra consciencia que nos estamos enfocando en La Luz de Lo Más Alto. Estamos dirigiendo nuestro enfoque allí. Pero, ¿cuántos de ustedes realmente reciben Esa Luz? No muchos. Entonces, ¡ahí está el problema!

»Llamamos a La Luz de Lo Más Alto y decimos, “¡Oye! Estoy colocando mi consciencia en La Luz de Lo Más Alto, con el Señor, Dios! Y luego no La recibimos. No nos La damos realmente a nosotros Mismos. ¿Está bien?».

\*\*\*

«[...]Te La estás negando a ti mismo. Ves, “estoy llamando a La Luz. Voy a colocar mi consciencia con La Luz pero no voy a hacer eso. No me La voy a dar”.

»Y entonces se convierte en algo que estás haciendo por costumbre o como un ejercicio mental y, por supuesto, nada pasa. Porque si tú quisieras un ritual o algo así, tú simplemente podrías hacer cualquier ritual que tú quisieras. O podrías ir a cualquier organización religiosa y hacer cualquiera de sus rituales. O hacer cualquier ritual en el cual tú quisieras engancharte. No hay problema. Pero no estás participando en La Luz De Lo Más Alto. Así que te estás engañando y te estás empobreciendo a ti mismo».

\*\*\*

«Y hay muchas maneras en las que podemos Recibir. Muchas veces yo noto que las personas están hablando Conmigo y no están hablando Conmigo. Están en una relación abusiva conmigo.

Están tratando de usarme. Para bailar un tango se necesitan dos. Pero yo no bailo tango. Y es abusivo porque están abusando de sí Mismos. Y ¿cómo hacen eso? Muy sencillo. Ellos quieren perturbar lo que se les está diciendo y lo usan para su propósito, bueno, para el propósito de su ser inferior, etc. etc.. En lugar de estar Presentes y Recibir. Por supuesto, en la Recepción tú estás siendo Ascendido y Vibrando más alto.

»Así que, piénsalo. Tu vas a tu Maestro Espiritual y mantienes tu actitud. ¡Eso es perverso! ¡Es alocado! Él te va a dejar que lo hagas porque tú estás a cargo. ¿Por qué gastar tu tiempo? ¿Por qué desperdiciar tu energía? Sin mencionar la Energía y el Tiempo del Maestro. ¿Por qué malgastarla?».

\*\*\*

«Y el bálsamo Divino, la Solución Divina – Esa es la Solución para todo–. Y sólo La puedes tener si estás presente. Es como si yo te dijera, “Sabes, hay un campeonato de fútbol este fin de semana: Ohio juega contra Wisconsin” [...] Pero luego voy y le digo al equipo, “¿Sabes que? Van a jugar en el estadio X. Y ellos van y no hay juego. Ellos han desviado su enfoque, a donde van. Así ellos ni siquiera pueden recibir. ¿Pero no es eso lo que nosotros hacemos? Hacemos lo mismo. Estamos dirigiendo nuestra consciencia hacia afuera, al mundo, a la preocupación, el miedo o el dolor. O hacia nuestra agenda y no podemos Recibir Lo que está frente de nosotros.

»Y la belleza de los niños chiquitos es que son espontáneos. Ya sabes, y por eso el Cristo, Jesús dijo: “Al menos que seas como los niños pequeños, no puedes entrar a mi Reino”. Porque ellos no están alimentando su negatividad. Ellos están Presentes. Ellos siempre están Presentes.

»Sabes, yo tuve la oportunidad maravillosa hace dos semanas de cenar con un viejo amigo de la universidad y él trajo su hija pequeña. Y fue como si tuviéramos esta gran velada. Tuve esta gran velada con su niña de 10 o 11 años. Y fue fabuloso. La pasamos muy bien juntos. ¿Y qué hicimos? Sólo estábamos presentes; jugando a

**«Podemos  
elegir la  
densidad,  
lo material,  
el ser  
prisioneros  
y estar  
esclavizados.  
O podemos  
elegir La  
Libertad y La  
Alegría de  
estar en El  
Cuerpo del  
Alma».**

*Del Satsang «Cómo Recibir:  
un Satsang Participatorio»  
Dado por el Dr Roger B. Lane  
(MP3 A208)*

lo que viniera. Y solamente la pasamos muy bien. ¿Está bien? Y nada más lo disfrutamos. Y, sabes, y los otros adultos estaban, ellos estaban siendo “adultos” de varias maneras. Y yo pensé, “bueno, ¿sabes? ¿No es esto tonto? ¿Por qué no podemos nosotros ser como los niños pequeños en este caso? Sólo estando presentes con lo que sucede”.

»Y es como cuando vamos por nuestras vidas y, ¿qué hacemos? Entramos en preocupación, en miedo, en dolor, tratamos de controlar el futuro, los resultados, etc., etc. Bueno, ¡buena suerte con eso!

»Y sabemos que tan pronto hacemos eso estamos afuera de nosotros Mismos y hemos entregado nuestro poder. Y si hemos entregado nuestro poder; entonces estamos en karma. Y entonces, ¿qué hacemos? Bueno, porque hemos entregado nuestro poder y lo hemos puesto ahí afuera, entonces vamos a tener que tratar de controlar y manipular lo que está allá afuera. Y lo hacemos otra vez y otra vez y otra vez.

»Y yo pensé –para volver al tema esta pequeña niña– supongo que su papá le habló un poquito acerca de mí. Y la primera cosa que ella empezó a decirme fue sobre esas Iglesias bajo tierra en Etiopía. Así que ella sabía cómo tener mi atención. Y yo pensé, está bien, voy a dejarme llevar. ¿Está bien? Pero luego me di cuenta de, ¿sabes que? No era mucho acerca de dejarme llevar sino: “¿Sabes qué? Quiero participar contigo. Podemos pasarla muy bien, y estamos presentes con lo que pase. Y muchas cosas se derivaron”. Fuimos a todas partes del mundo y más. Pero empezamos en Etiopía.

»Ves, y fue interesante, yo no le hablé a ella como si fuera una niña, etc. etc. Yo le hablé como le hablaría a cualquier persona. Y como no hice eso, abrió esta parte en ella en donde tenía el entusiasmo por esto. Puede ser que ella no sabía todo, o algo parecido, pero ella estaba entendiendo. Ella tenía un conocimiento de esto y fue muy interesante. Ella estaba abierta a aprender más, etc., etc. Y yo

pensé, “¡Guau! Esto es muy divertido. Y sabes, ¿por qué no podemos todos compartir así?”.

»Pero si elegimos la densidad de la materia: la preocupación; el miedo; el dolor; la angustia; la pena; el pasado; etc., sabes, muchos de nosotros decimos, “Guau, sabes, yo tengo estos puntos de referencia en el pasado; sabes, y creo que esto o lo otro va a pasar”. ¿Bueno, adivina qué? Tu miedo se va a apoderar de ti. Es la Ley Espiritual.

»Una vez escuché –no sé si ella quiso decirlo, o qué, o si ella tenía idea de lo que estaba diciendo– pero pensé que era fabuloso. En una entrevista a una estrella de cine famosa, ella estaba hablando de su relación y dijo, “Uno repite los mismos errores una y otra vez, y otra vez, hasta que aprendes”. Y yo pensé, bueno, ella describió el karma, ¿no es así? ¿Sabes? Ella definió el karma. ¿Y cuál es el “error”? Es crear fuera del Espíritu que eres, fuera del Señor, Dios. Esto es lo crucial. Eventualmente a todas las Almas se les da suficiente tiempo, suficientes encarnaciones para Aprender».

\*\*\*

«Pero tendemos a pensar que somos adultos si nos preocupamos, etc., así entonces creemos que somos muy maduros. ¿Sabes? Ponemos un gran peso en nuestros hombros. Entonces somos muy “Responsables”. Pero no estamos realmente respondiendo al Espíritu. Estamos respondiendo al karma que estamos creando. ¿Está bien? “No os afanéis por el día de mañana, porque el día de mañana traerá su afán”. ¡Piénsalo! Dios está a cargo haciendo un buen trabajo. Él se está encargando muy bien, ¡muchas gracias! ¿Pero cómo es que el planeta es un desastre? Bueno, por Su Amor por ti. Él te permite hacer con este lo que haces. Pero estás asumiendo también que el planeta es un desastre. Es perfecto tal como es porque está hecho para que recibamos. Y qué estamos recibiendo sino el Espíritu, a Dios adentro.[...]».

## Prueba Esto:

«Así que, ¿cómo lo Recibes? Te mantiene firme en La Luz; dejas ir; entras en el AMOR –AMOR lo cual significa dejar ir tu voluntad en cada momento (por sus siglas en inglés)–. Dejar ir tu agenda y estás sólo Presente y Recibes. Y ves, puedes Recibir en términos de La Luz De Lo Más Alto; puedes Recibir de otras personas; puedes Recibir de la Alegría. Recibir sólo de la espontaneidad del Ser. Esto es realmente crucial».

## Paso a Paso

### Aquí tienes una referencia para la práctica cotidiana:

1. Llama a La Luz de Lo Más Alto diciendo, «¡Por El Bien Más Alto, Señor, Dios, Envíame Tu Luz!».
2. ¡Ahora Recibe! Cálmate y ponte en silencio dentro de ti; Date el Regalo de La Luz de Lo Más Alto.
3. Ahora, pídele a Dios por el Bien Más Alto que se lleve tu agenda o tu patrón de tratar de controlar a personas o situaciones.
4. Dite a ti Mismo, «(tu nombre), ¡está bien dejarlo ir!».
5. Continúa Recibiendo mediante el Enfocarte en el Espíritu y Enfocar otra vez cuando sea necesario.
6. Completa tu Propósito pidiendo la Iniciación en la Corriente del Sonido; en el Camino de la Trascendencia del Alma, contactando al Centro Principal de Nueva York al teléfono 212-828-0464; enviando un email a [info@spiritcentra.org](mailto:info@spiritcentra.org) o contactando a cualquier Centro Regional.
7. Gana Fuerza Espiritual asistiendo a Clases; Meditaciones; Meditaciones para La Salud y El Bienestar y estando en la Presencia del Maestro asistiendo a la Meditación De Lo Más Alto; Satsangs; Clases o Cursos, en persona en el Centro Principal.

Para más información o para solicitar otras Publicaciones,

por favor contáctenos al

Cosmos Tree, Inc.

229 E 85 St. #1347

New York, NY 10028

212-828-0464

[info@cosmostree.org](mailto:info@cosmostree.org)

[www.cosmostree.org](http://www.cosmostree.org)

**Las Herramientas Para Vivir**

*Libremente son publicadas por Soundly, Inc. Cualquier distribución o reproducción de esta publicación sin permiso escrito está prohibida.*

©2022, Soundly, Inc. New York, NY.