

Herramientas Para Vivir Librementemente

NÚMERO S147 EN ESTA SERIE EDUCATIVA

¿Qué Es La Disciplina?- Segunda Parte

Extractos del Satsang «¿Qué Es La Disciplina?».

Nota: Las letras en mayúsculas dentro de una palabra indican que esa parte de la palabra se refiere a lo Divino dentro de nosotros, que somos nosotros, en lugar de nuestra forma corporal y las letras en mayúsculas al comienzo de una palabra connotan una cualidad o aspecto Divino.

«Entonces... la Disciplina no es un castigo; es una Oportunidad para Aprender y para Darte a ti Mismo y para traer aquí todo lo que está ahí. Así que la Disciplina, por ejemplo, de aprender un instrumento musical es para darte un contenido para sacar todo lo que está ahí, toda la habilidad, todo el aprendizaje. La Disciplina de hacer la Práctica Espiritual Y de colocarte a ti Mismo en el Campo de Fuerza del Señor es para que el Señor pueda Llenarte. En otras palabras, si tú quieres un pedazo de pizza tú te Disciplinas a ir directamente a la pizzería para que tú puedas participar en el comer pizza. Bueno, si tú quieres tomar parte del Flujo Espiritual tú Disciplinas tu Conciencia y La Colocas Ahí.

»Yo sé que algunos de ustedes preferirían comer pizza; eso es seguro. Pero esa es la Disciplina. Y esto es hecho Amorosamente. Así que es la Disciplina en ti Mismo y es la Disciplina dentro de ti Mismo, fuera de ti Mismo, manteniendo la aparente ilusión que está entre “yo y tú”.

»Y tú necesitas seguir, tú necesitas seguir la Disciplina. ¡Completamente y totalmente seguirLa! Eso no quiere decir que tú no La cuestionas; eso no quiere decir que tú no te preguntas acerca de qué se trata Ella. Pero tú utilizas esas dudas -y yo pienso que las dudas son maravillosas- utiliza esas cosas para Aprender. Bueno, ¿por qué? Y ¿Qué Está Ahí? Y ¿cómo es que Eso es así?

»Y tú colocas esas cosas en La Luz (de Lo Más Alto); tú pides por Claridad y Guía y continúas Aprendiendo. Esa es la Disciplina y la Disciplina también significa, porque como no sabes por qué funciona de esa manera -y muchas veces no tienes idea Qué fue preparado y mucho menos el por qué fue preparado así- pero sólo porque tú no sabes no significa que tienes que desechar todo el Campo de Acción.

»Así que es la Disciplina de continuar y de continuar perseverando y de continuar haciéndolo. Y tú eres la Universidad ahí dentro: El Espíritu es esa Universidad. Así que todas esas dudas y todas esas cosas que necesitas Saber -ellas serán respondidas a su tiempo-. ¡Te lo garantizo! Nadie ha tenido más dudas de las que yo he tenido, está bien, pero yo no

dejaría que mis dudas me detuvieran. Yo las uso. Yo las uso para Aprender.

»¡Y es por eso que soy “inteligente”! Soy muy “inteligente” porque yo no creí nada. Pero yo no dejé que eso me detuviera. Yo no estoy diciendo que yo soy un pagano, flojo, caníbal, está bien. Ni siquiera sé si fui esto. Pero tú no me podías convencer de que uno mas uno son dos. Pero yo no dejé que eso me detuviera sólo porque yo no lo creía. Yo dije, “¡Está bien, yo voy a trabajar esto pero tú me muestras por que uno mas uno son dos!” “Y muchas veces el Entender Espiritualmente no sucedió por años. Y sin embargo yo continué; yo no dejé que mi falta de Entendimiento me previniera de continuar y dirigir mi Conciencia a la Acción Espiritual porque Eso era lo más importante, Ese era el Campo de Fuerza.

»Tampoco dejé que mi falta de validación en este mundo me detuviera. Así que si algunos de ustedes están buscando validación por ciertas cosas en este mundo y no la están obteniendo, ¡tengan la Disciplina de continuar Espiritualmente! Tú no vas a obtener el feedback que estás buscando en este mundo. Espiritualmente, no funciona así.

»Y un buen ejemplo de eso es lo que está sucediendo ahora en este Satsang. Algunas personas están bostezando; otras están interrumpiendo. Si yo tomara eso como información, yo me detendría. Y al menos uno dijo, “ Si, eso es una buena idea”. No voy a parar. Voy a continuar. Ves, yo puedo leer mentes pero ya que sé lo que la mente realmente dice yo no me molesto con la mente. Ella nunca me ha enseñado una cosa de cualquier inteligencia o importancia. Y la única mente que yo quiero conocer es la Mente llena del Espíritu. La Mente llena del Espíritu. Y eso viene con la Disciplina del Enfoque en Las Enseñanzas Espirituales, en la Acción; y poco a poco, paso a paso la mente deja ir su soberanía falsa. Es como un reino hecho de papel; y quiere que tú pienses que está hecho de acero y concreto y que funciona y que dura para siempre. Pero con un suspiro y un soplo sus paredes caen. Es un castillo de ilusión y parte de la Disciplina es dirigirte a ti Mismo constantemente hacia La Enseñanzas Espirituales y hacia el Enfoque.

«Y así

es como

necesitas

Disciplinarte

a ti Mismo:

usar cada

día y cada

momento de

todos los

días para

moverte

hacia más

Amor por

el Señor,

Dios».

Del Satsang

«¿Qué Es La Disciplina?».

»Y la Disciplina realmente necesita ser básicamente una pregunta: “¿puedo llevarlo al Nivel del Alma? ¿Puedo llevarlo conmigo a Dios? ¿Esto viene conmigo?” Y probablemente un noventa y nueve por ciento de las cosas que estás cargando, si eres honesto, dirás que “no”. Así que si no te lo puedes llevar a Casa contigo, ¡no lo cargues contigo porque tú estás en Casa ahora! En realidad, tú *estás* en Casa ahora; pero no lo sabes. Parte de mi trabajo es asistir en el Proceso de Despertar. Parte de tu trabajo es asistirte a ti Mismo y a Disciplinarte a ti Mismo, a moverte Amorosamente a ese Lugar adentro de ti.

»La Disciplina no tiene nada que ver con dar ordenes; con castigarte a ti Mismo; con juzgar; o con ser negativo contigo mismo. Es una Acción Amorosa, consciente, voluntaria y hermosa. Y tú estás aquí para Aprender en la Universidad del Corazón, en el Corazón Espiritual. Yo siempre he pensado en *Cosmos Tree* es como un Harvard del Corazón. Y realmente *es* el Harvard del Corazón. Excepto que es más difícil entrar aquí. Pero nosotros no chequeamos las notas; o el examen de admisión; nosotros no chequeamos recomendaciones; nosotros no chequeamos nada excepto una cosa y te diré Qué es. La única cosa que vemos y la única cosa que ponemos en el récord que nos importa es cuánto Amas al Señor, Dios. Y eso es todo! Ese es el único criterio. Y así es como necesitas Disciplinarte a ti Mismo: usar cada día y *cada momento* de todos los días para moverte hacia más Amor por el Señor, Dios».

«Pero todo puede ser utilizado para moverte hacia un Alineamiento más y más grande. Así que todo es Esa Oportunidad pero toma Disciplina. Toma Disciplina de abstenerse de la ira, en la herida, en la negatividad. Toma Disciplina Amarte a ti Mismo lo suficiente para ser un Estudiante. Toma Disciplina y mucho Amor el dejar ir el perfeccionismo que todos parecemos tener. De creer que lo sabemos todo y que no podemos cometer “errores”.

»Y toma Disciplina llegar a un lugar de Saber, “¡Oye! ¿Sabes qué? Yo he descubierto que todo lo que yo sé, tal vez no es así. Así que voy a empezar otra vez”. Eso toma Disciplina y Amor y Devoción Propia.

»Y dejar de odiarse a uno mismo toma Disciplina. El odio hacia uno mismo está muy relacionado a ser flojo con uno Mismo. Me gusta eso: El odio hacia uno mismo está muy relacionado a ser flojo con uno mismo. No darte dirección a ti Mismo; no disciplinarte a ti Mismo; no amarte a ti Mismo lo suficiente como para dirigirte a Eso.

»La Disciplina toma lugar ambos adentro y afuera. Y la Disciplina tiene que ver con Amarte a ti Mismo lo suficiente como para darte el Aprendizaje a ti Mismo, para darte Las Enseñanzas a ti Mismo. Estas son Las Enseñanzas Espirituales que se traen en esta Dispensación; Ellas te Enseñan cómo trabajar tu vida y cómo vivir. Y es así de simple. Y lo bonito acerca de la Disciplina, de este Campo de Acción es que eres Libre si La usas. Eres completamente libre. (Nota del editor: el Dr. Lane se refiere a Las Enseñanzas del Camino de La Trascendencia del Alma)».

«¡Así que si eres Sabio escogerás la Libertad cada vez! ¡Escogerás poder cada vez! ¡Escogerás el Enfocarte Amorosamente en esa Disciplina! Y diariamente, de una manera muy de *momento a momento*, te encontrarás a ti Mismo Satisfecho si vives totalmente en Las Enseñanzas y si Las aplicas y te Disciplinas a ti Mismo a hacer Eso. Ahí es donde está tu Libertad. Si peleas en contra de Ella esa es tu esclavización.

»No es una victoria del Espíritu sobre ti. No es una victoria de mí sobre ti. Es el triunfo de ti sobre ti Mismo, sobre el ser inferior, y tu emerges victorioso. Y eso es Lo que es. Eso es Disciplina. Es decidir ser un ganador; Elegir ser Libre; Elegir ser poderoso; Elegir mover tu Consciencia al Campo de Acción Espiritual.

»Así es en pocas palabras.

»Y realmente es así de sencillo».

Prueba Esto:

«Así que es la Disciplina de continuar y de continuar perseverando y de continuar haciéndolo. Y tú eres la Universidad ahí: El Espíritu *es* esa Universidad. Así que todas esas dudas y todas esas cosas que necesitas Saber -ella serán respondidas a su tiempo. ¡Te lo garantizo! Nadie ha tenido más dudas de las que yo he tenido, está bien, pero yo no dejaría que mis dudas me detuvieran. Yo las uso. Yo las uso para Aprender».

Paso a Paso

Aquí tienes una referencia para la práctica cotidiana:

1. Llama la Luz de Lo Más Alto diciendo, «Señor, Dios, ¡envíame Tu Luz!».
2. Ahora, deja que una situación venga en la cual, hasta ahora, te has esclavizado al escoger la negatividad y no la Disciplina y el Poder que eres.
3. Dite a ti mismo, «¡(tu nombre) está bien dejarlo ir!».
4. Durante el día, dentro de ti Mismo, dite a ti Mismo «¡Mantente Presente!» ¡Haz esto cuantas veces sea necesario!
5. Si Aún no lo has hecho pide AHORA la Iniciación en la Corriente del Sonido en el Camino de la Trascendencia del Alma, contactando al Centro Regional más cercano o al Centro Principal en Nueva York al 212-828-0464; enviando un correo electrónico a info@spiritcentral.org. ¡Completa tu Propósito aquí, el cual es Conocer con Espíritu, como Alma!

Para más información o para solicitar otras Publicaciones, por favor contáctenos al
Cosmos Tree, Inc.
229 E 85 St. #1347
New York, NY 10028
212-828-0464
info@cosmostree.org
www.cosmostree.org

Las Herramientas Para Vivir Librementemente son publicadas por Soundly, Inc. Cualquier distribución o reproducción de esta publicación sin permiso escrito está prohibida.
©2022, Soundly, Inc. New York, NY.