

Herramientas Para Vivir Librementemente

NÚMERO S98 EN ESTA SERIE EDUCATIVA

Elegir Sabiamente Tus Creaciones

Extractos del Satsang «Choosing Wisely Your Creations» (Elegir Sabiamente Tus Creaciones) [MP3 A20]

«Es interesante porque cuando creamos algo no podemos engañarnos y cuando no estamos Presentes con nosotros mismos –cuando creamos algo negativo no estamos Presentes con nosotros mismos– no estamos centrados en nosotros mismos. Y hacemos esta creación, y otra creación, y otra creación, y otra creación y antes de darte cuenta, estás dividido, estás separado del Espíritu que eres.

»Y esto es lo que hemos hecho. Esas creaciones y esas divisiones y separación son karma. Ves, y luego tenemos la historia maravillosa de Adán y Eva echados del Jardín del Edén. Por supuesto, todo lo que eso es, es que nos dice del karma. Pero Dios no nos ha hecho esto; nos lo hemos hecho nosotros mismos. Nos hemos echado del Jardín del Edén. ¿Y cómo hacemos eso? Mediante nuestras creaciones. Y nadie se sale de la vida humana –yo te aseguro– al menos que suceda un Alineamiento. Ese Alineamiento es entre tu voluntad y la Voluntad de Dios [...]».

«Eso tenemos que retenerlo y llegar a entenderlo, porque Eso nos habla de nuestra creación. Cuando Jesús dijo, “Yo y el Padre somos Uno” ese es el único Camino, amigos, porque Él está hablando de la Consciencia Crística que está en nosotros o la Consciencia de Dios. No se limita a una religión o a un grupo o a cualquier cosa. Y creamos lejos de Eso, a lo largo de lo que se llama la polaridad negativa –por enojo, miedo, dolor, sufrimiento, separación, duda– por nuestro ego; en otras palabras, porque es nuestro ego el que nos separa de Dios.

»Muchos de nosotros escuchamos la palabra “ego” como, “Ay, sí, es egocentrista” y como si fuera un gran ego tipo celebridad de *Hollywood*. Pero “ego” puede significar la otra cosa, esa cosa de “humildad” y “orgullo” que realmente es falsa:

“¡Ay! No soy merecido de Dios”; “No estoy listo para hacer esto”; “No estoy listo para recibir a Dios”; “Tengo que purificarme para poder estar listo”; “Dios nunca me sacaría de donde estoy”. La última vez que escuché, Jesús, el Cristo, nació en un pesebre rodeado de animales; el Buda se iluminó bajo un árbol –ninguno me suena como un hotel de lujo–.

»Así que estamos donde estamos. La cosa que más permitimos que nos detenga son nuestros juicios. Estamos constantemente juzgándonos a nosotros y a esa creación que pusimos en contra de nosotros. Y cuando se dice que “no debes tener otros dioses sino a Dios” se está hablando de ese dios de nuestras creaciones. Nuestras creaciones se convierten en dioses. Las hemos hecho más importante que el Señor, Dios y las usamos para separarnos de nosotros mismos. Pero esas cosas no simplemente suceden.

»Si echas un vistazo a la forma en que se practica la medicina en el mundo occidental, están las “enfermedades”. Y estas “enfermedades” es como si “sucieran al azar”. Luego tienes un ejército de profesionales de la salud y ellos están armados para conquistar la enfermedad. Pues, sí, ¡buena suerte! Una vez más, es algo que está fuera de nosotros mismos porque está reflejando algo. Nuestros pensamientos están afuera, nuestros sentimientos están afuera; no somos Responsables».

«Lo que nos trae también a otra punto: que los juicios son la cosa que nos separa. Los juicios tienden a quedarse aquí, (el Dr. Lane apunta a una línea alrededor de la cintura) hay como una banda aquí⁹ y no permite el Flujo del Espíritu. Cuando nos juzgamos nos separamos de Dios. Y cuando juzgamos a otros, es la misma cosa; sabes, “¡no juzgues para que no seas juzgado!” –eso es lo que significa–.

«[...] Quiero Enfocarme en Crear Sabiamente. ¿Cómo haces esto? Déjame sólo reiterar que cada momento es una Oportunidad para Crear Positivamente, para crear bien, para moverse en un Alineamiento Interior, y Paz Interior, La Cual es – como quieras llamarla– el Dios interior, el Señor, Dios, el Cristo interior, el Señor, Dios; ¡no importa! Ves, el Gran Misterio de la vida, de Dios, es que está dentro de ti y que está viviendo en nosotros, y nos mueve y nos da vida».

Del Satsang «Choosing Wisely Your Creations» (Elegir Sabiamente Tus Creaciones) [MP3 A20]

9. (N. de la E.: el Dr. Lane se refiere a la “banda” entre los básicos y los seres conscientes, los seres básicos siendo la parte de nuestra consciencia que pone en marcha nuestros patrones kármicos para esta vida).

»La Oración del Señor es un receta absolutamente increíble para vivir libre de karma: no tener juicios sobre ti mismo o sobre otros. Es muy simple, porque tú eres Responsable.

»La cosa interesante es que en mi experiencia con personas –cuando ellas entran en juicios, o entran en negatividad– invariablemente no saben realmente qué demonios está pasando. Sino que se basan en “esto debería estar pasando” o “esto es como realmente debe ser” y no es así en absoluto. Así que ellos juzgan; ellos juzgan; ellos juzgan. Todos estos juicios y todos estos pensamientos y todos estos enojos –se acumulan y se acumulan, y se acumulan y se cristalizan, se cristalizan, se cristalizan, y son movimientos lejos del alineamiento de nuestra voluntad con la Voluntad de Dios–.

»Y Dios en su Misericordia nos dio el Libre Albedrío; tenemos Elección, tenemos Elección. Así que podemos Elegir fuera de Dios o podemos Elegir a Dios. Una vez más, no es Dios allá afuera; somos nosotros. Podemos estar Presentes o no con nosotros mismos. Podemos estar separados o no de nosotros mismos [...].»

«[...] Déjame reiterar que *cada momento* es una Oportunidad para Crear Positivamente, para crear bien, para moverse hacia un Alineamiento Interno y Paz Interior, Lo cual es –como que quieras llamarlo– el Dios *interior*, el Cristo *interior*, el Señor, Dios; ¡no importa! Ves, el gran Misterio de la vida, de Dios, es que Él está dentro de ti y que nos da vida, y nos mueve y nos anima. Nunca he visto un Alma en un cuerpo muerto. Nunca he visto un cuerpo sin Alma. Así que, Eso es lo que nos da vida; Eso es lo que nos Anima y tenemos nuestro Movimiento y nuestro Estar con Dios. Y cuando Creamos

Positivamente, ¿Qué estamos haciendo? Estamos fortaleciendo Eso. Estamos formando Ese Camino, Ese Camino; Ese Camino».

«Así que una parte de Crear Sabiamente es Aceptar; sólo Acepta sin juicio.

»Otra cosa sobre el Crear Positivamente es que necesitas ejercitar la Vigilancia Eterna; tienes que ser el policía. Tú eres quien va a dirigir tu enfoque [...].»

«Otra cosa que es muy importante para Crear Positivamente es saber que Eso es Lo que tú *eres*, es un Reconocimiento de Eso, que *eres* digno de Esa Creación: eres enteramente digno de Eso».

«Y el Regalo de Elegir Tus Creaciones Sabiamente es que consigas estar con Dios. Que consigas estar contigo mismo, que consigas divertirte, que consigas tener real Paz Interior. Ahora yo puedo mostrarte de qué manera hacerlo. Y yo puedo hablar de Eso pero, una vez más, la Elección y la responsabilidad individual toman lugar en esto. ¡Tú necesitas aprenderlo y entregártelo a ti mismo y ser lo suficientemente sabio para hacerlo! Hay una Manera; lo bueno es que hay una Manera.

»Sí, podemos viajar en estos campos kármicos por tanto tiempo como queramos pero cuando Elegimos regresar a nuestro Hogar con Dios, cuando decimos, “Bueno, Dios, Te extraño demasiado” Él ya te tiene. El Regalo que nos hacemos es el Regalo de Elegir Sabiamente estar con Dios. Eso es lo que hace una persona sabia.

»Voy a dejarte con eso. ¿Cuán sabiamente quieres crear y cuán Responsable piensas que eres por tus creaciones?».

Prueba Esto:

«¡Déjame sólo concluir haciendo un pequeño proceso contigo! Así que si puedes sentarte con los brazos y piernas descruzadas, y siempre me gusta empezar llamado a la Luz De Lo Más Alto diciendo, “¡Por el Bien Más Alto Señor, Dios envíame Tu Luz!” Lo que me gustaría que hicieras es que escogieras una creación muy negativa, una creación con la que tú realmente has estado trabajando, una creación que sigues teniendo, y teniendo y alimentando y alimentando, aquella a la cual le has puesto un gran esfuerzo. ¡Pídele al Señor, Dios por el Bien Más Alto que se la lleve! Entonces dite a ti mismo, usando tu nombre, ¡que lo dejes ir! Y ¡déjalo ir!». Del Satsang «Choosing Wisely Your Creations» (Elegir Sabiamente Tus Creaciones) [MP3 A20]

Paso a Paso

Aquí tienes una referencia para la práctica cotidiana:

1. Llama a la Luz De Lo Más Alto diciendo, «¡Por el Bien Más Alto Señor, Dios, envíame tu luz!».
2. Escoge una creación muy negativa con la cual has estado involucrado.
3. Dite dentro de ti mismo, «¡Por el Bien Más Alto Señor, Dios llévate!».
4. Dite a ti mismo, «(tu nombre), ¡está bien dejarlo ir!».
5. Escoge aceptarte a ti mismo sin juicio diciendo, «¡Estoy bien ahora mismo!».
6. ¡Practica la Vigilancia Eterna haciendo este proceso!
7. ¡Reconoce que tú eres el Señor, Dios contactando a cualquier Centro Regional y pidiendo la Iniciación en La Corriente del Sonido en El Camino De La Trascendencia del Alma!

Para más información o para solicitar otras Publicaciones, por favor contáctenos al
Cosmos Tree, Inc.
1461A First Ave.
New York, NY 10075
212-828-0464
info@cosmostree.org
www.cosmostree.org

Las Herramientas Para Vivir Librementemente son publicadas por Soundly, Inc. Cualquier distribución o reproducción de esta publicación sin permiso escrito está prohibida.
©2023, Soundly, Inc. New York, NY.