

Herramientas Para Vivir Librementemente

NÚMERO S3 EN ESTA SERIE EDUCATIVA

Aceptación: Todo Lo Que Somos

Extractos del Satsang «Acceptance: The Key To Your Heart» (Aceptación: La Llave De Tu Corazón) [MP3 A34] y «What Is Spirituality?» (¿Qué Es La Espiritualidad?) [MP3 A4]

«[...] Sólo déjame advertirte, cuando digo Aceptación no quiero decir resignación [...] Yo quiero decir Aceptación de una manera Neutral, Amorosa, cariñosa. Sin prejuicios [...] Aceptación de una manera Neutral, cariñosa. Y la Aceptación tiene que ver con las dos polaridades, las “cosas buenas” y las “cosas malas”».

«Ahora, cuando estaba sentado haciendo el Simran⁶, en la Meditación, [...] yo sentí fuertemente, una gran conexión entre el Aceptar y el Recibir. Así que decidí que lo buscaría en mi diccionario etimológico, [...] ¿y adivina de dónde viene la palabra? Dos fuentes principales, tiene que ver con Recibir y tiene que ver con capacidad o potencial. Y cuando Aceptamos, lo que estamos haciendo es que aceptamos todo lo que *somos*. Estamos Recibiendo Aquello que somos, Recibimos al Señor, Dios, [...] Todo lo que tienes que hacer es abrirte a Él. Y tiene que ver con Recibir. ¿Y qué es lo que tenemos que Aceptar?

»Bueno, una parte de lo que tenemos que Aceptar es nuestro propio Valor, que somos merecidos del Reino. El Cristo, Jesús dijo, “Aquello que está en Mí está en ti, también” eres Merecido. Dios no cometió un error».

«[...] Me pareció interesante que los dos orígenes de la palabra Aceptar eran Recibir y capacidad o potencial. Así que eres Capaz. Tienes la capacidad. Tú puedes contener la Frecuencia Vibratoria del Señor, Dios: “Eso Que está en Mí está en ti” pero más aún. [...] Él (Jesús el Cristo) está hablando de La Consciencia Crística. Así que todos tenemos Eso en nosotros, tenemos esa Sintonía con el Señor, Dios».

Del Satsang «Acceptance: The Key To Your Heart» (Aceptación: La Llave De Tu Corazón) [MP3 A34]

«Si estás en cualquier tipo de situación *todo lo que tienes que hacer literalmente es darte permiso para estar en esa situación, sin una memoria de*

aquello que lo llevó a ella, sin la negatividad, sin el dolor, sin el sufrimiento, etc. [...] Ahora, si parece imposible, es sólo porque así lo parece. Cuanto más lo elijas, más lo fortaleces, [...] Somos como criaturas de hábito, somos habituales [...] Pero si empezamos a educarnos, podemos detenemos y formar un nuevo camino. Es como si instaláramos un nuevo programa en la computadora y dijéramos “¡esto está disponible ahora!”. Una parte de nosotros no Sabe que tenemos una Elección, no Sabe que hay una opción que está disponible para nosotros. Y nos sentimos como víctimas o que no tenemos control sobre la situación. Sólo lo opuesto es correcto. Tenemos ese control».

«[...] Muchos de nosotros pensamos que si decidimos ser Espirituales tenemos que ser excesivamente optimistas. Que tenemos que negar estos sentimientos de sufrimiento, dolor, todo ese tipo de cosas porque “esto no es Espiritual” y que no es Espiritual estar enojado o cualquier cosa semejante. Pero eso no es cierto porque todo puede ser utilizado.

»Así que si te sientes enojado eso es información. ¡Y déjame sugerir una manera de utilizarla! Ese enojo significa que hay algo dentro de ti que no has aceptado. Si estás enojado con una persona, una situación, o con un grupo de verdad no importa; es todo un reflejo de una parte de ti Mismo que aún tú no has Aceptado. Y si no has Aceptado a una parte tuya, lo que sucede es que tienes un prejuicio en contra de ti mismo. Y si tienes un prejuicio en contra de ti, no puedes estar contigo Mismo, completamente. Y, psicológicamente, puede que sepas ya muy bien, que cuando tienes un prejuicio en contra de ti, no puedes ver claramente.

»Pero eso tiene que ir a algún lugar. Y se proyecta afuera, se proyecta en la gente o en un grupo, o en una persona. Y ellos llevan esa proyección por ti. Y la vida te dará muchas Oportunidades para Aprender a traer de vuelta esa proyección.

«[...] detrás

de todo está

el factor de

ser Merecido.

Si te sabes

Merecido,

entonces

puedes

Aceptar al

Señor, Dios».

Del Satsang «Acceptance: The Key To Your Heart» (Aceptación: La Llave De Tu Corazón) [MP3 A34]

6. (N. de la E.: el Dr. Lane se refiere a la Técnica de Meditación Enseñada en el momento de la Iniciación En La Corriente del Sonido).

»En el proceso de Aprender a traer de vuelta esa proyección, estás Aprendiendo a liberarte. Estás Aprendiendo a cómo no gastar tu energía, a no entregar tu poder. Estás Aprendiendo a estar Centrado, en verdad, en ti Mismo. Y esto es crucial. *Ves, vivir Espiritualmente significa que el Poder está dentro de ti.* También es Omnipresente en ti. No es algo que está afuera de ti. [...] Tenemos el Poder. Y el desarrollo humano ha sido establecido para que nos dirijamos hacia Eso y Lo Aceptemos. Que en verdad estamos encargados, estamos en control».

«Yo no necesariamente tuve control sobre el que alguien me pisara el pie. No pude hacer nada sobre eso. Pero sobre lo que sí tengo control es la manera en que respondo a aquel que me pisa el pie. Y sobre eso sí tenemos control. Y ese es nuestro Poder. *Es realmente el Poder de Escoger. Y el Escoger realmente de manera positiva para mantenernos dirigidos hacia la Libertad. Y la Libertad viene con la Aceptación, en verdad, de todas las partes de nuestra Consciencia.*»

Del Satsang «What is Spirituality?» (¿Qué es la Espiritualidad?) [MP3 A4]

«Así que cuando Aceptamos Quién y Lo Qué somos, tenemos que Aceptar las “cosas buenas”: *Que somos Poderosos y que somos Amados. Y que todo nuestro Propósito en esta tierra es Amar a Dios.* Y trabajando con la gente, yo he encontrado que una de las cosas más difíciles que tienen que Aceptar es lo Poderosos que son.

»Ves y estoy trabajando muy duro para Aceptar el sonido de las sirenas aquí (sirenas se oían en el fondo). Pero voy a hacerlo. Está bien, y eso significa que yo no las juzgo; no pienso que tiene algo de malo. Lo que está pasando está bien. Es lo que es. Y estando en esa posición yo puedo seguir tranquilo con mi vida. No

voy a darle mi energía a esta situación.

»Y la cosa que siempre encuentro fascinante es cuando las personas comparten conmigo acerca de los momentos en que ellos se han Permitido acceder al Espíritu y de la Alegría que han sentido, y de la increíble Paz que han sentido. Pero luego ellos hacen todo lo que está en su poder para echar Esto a un lado, y no tener tiempo para Esto, para hacer otras elecciones. Todo. Y el corazón se cierra y se cierra y se cierra.

»Y con esto quiero decir que la Puerta está siempre abierta y no pasamos por Ella. No Permitimos la Presencia de Dios. Y si no aceptamos la Presencia de Dios, no nos Aceptamos a nosotros mismos. Así que no somos Merecidos, no somos lo suficientemente buenos, no somos importantes. Así que una gran Clave para vivir en El Corazón Espiritual o en El Corazón de Dios es Aceptarte a ti Mismo. *Acepta al Espíritu que eres, al Poder que eres, al Amor que eres y al hecho de que Dios te quiere. A que El escucha tus oraciones.*»

«Y la cosa con Aceptar, también, es que pensamos que si Aceptamos a las cosas como son, a nuestra aparente circunstancia, a nuestra aparente situación, al ambiente en que estamos, vamos a tener un problema. Así que tienes que batallar y pelear, pero sólo lo opuesto es cierto. *Si tú la Aceptas y estás Neutral con ella, ¿adivina qué? Hace que las cosas sean muy fáciles de cambiar. Entonces todo lo que tienes que hacer es ir adentro de ti Mismo, en el Corazón Más Profundo, y Permitirte ser llevado. Eso es todo. No tienes que hacer nada al respecto excepto Enfocar tu Consciencia y Permitir, y Aceptar el Amor que está Presente.*»

Del Satsang «Acceptance: The Key To Your Heart» (Aceptación: La Llave De Tu Corazón) [MP3 A34]

Prueba Esto:

«Dentro de Ti Mismo di, “Por el Bien Más Alto Señor, Dios, ¡envíame Tu Luz!” ¡Y sólo toma un momento, y deja que una situación venga a tu mente que está en tu vida ahora, que hasta ahora, realmente no has Aceptando. Puede que sea tu trabajo; puede que sea tu esposo o esposa; puede que sea tu novio, novia; puede ser tu dinero; puede que sea tu carro; puede que sea la falta de un carro, etc. etc. [...] ¡Sólo pídele al Señor, Dios que se lleve la falta de Aceptación y dite a ti Mismo que lo dejes ir! ¡Y deja que Dios te lleve a la Aceptación! ¡Déjate ser llevado allí Mismo!» *Del Satsang «Acceptance: The Key To Your Heart» (Aceptación: La Llave De Tu Corazón) [MP3 A34]*

Paso a Paso

Aquí tienes una referencia para la práctica cotidiana:

1. Llama a La Luz De Lo Más Alto diciendo, «¡Por el Bien Más Alto Señor, Dios envíame Tu Luz!».
2. ¡Reconoce tu Poder! Diciendo, «¡Soy Merecido! ¡Soy Amado! ¡Soy Poderoso! ¡Soy Espíritu!».
3. Deja que una situación en tu vida venga a la mente que ha sido difícil de Aceptar, hasta ahora, ¡y siéntete en esa situación!
4. Muévete a la Neutralidad diciendo, «Por el Bien Más Alto Señor, Dios ¡ayúdame a ver esta situación sin prejuicios!».
5. Ahora elige Aceptar: «Por el Bien Más Alto Señor, Dios ¡Ayúdame a Aceptar esta situación y Aceptar Quien Soy!».
6. Ahora eres libre de escoger una respuesta positiva: «Señor, Dios, gracias por ayudarme a ver esta situación como una Oportunidad para Amar Más».
7. ¡Siéntate en silencio y recibe el Amor eterno de Dios! Luego ¡Ámate a ti Mismo y Ama a Dios! ¡Bienvenido a la Aceptación!

Para más información o para solicitar otras Publicaciones,

por favor contáctenos al

Cosmos Tree, Inc.

1461A First Ave.

New York, NY 10075

212-828-0464

info@cosmostree.org

www.cosmostree.org

Las Herramientas Para Vivir Librementemente son publicadas por Soundly, Inc. Cualquier distribución o reproducción de esta publicación sin permiso escrito está prohibida.
©2023, Soundly, Inc. New York, NY.