

Herramientas Para Vivir Librementemente

NÚMERO S18 EN ESTA SERIE EDUCATIVA

Vivir Dando

Extractos del Satsang «Give- Then Give Some More» (Da Y Luego Da Un Poco Más) [MP3 A53]

«Está bien, quiero hablar un poquito sobre Dar. Y luego quiero hablar un poco más acerca de Dar. Y déjame solamente clarificar esto para que Sepamos qué es Aquello que estamos Dando y que Sepamos a Qué estamos Dando. Y lo que estamos Dando es el Espíritu Que *somos*. Pero ¿adivina qué? Ese Espíritu está en todas las cosas. El Espíritu está en ti. Está en mí. Está en todas las Almas. Y es el Espíritu del Señor Dios. Y Damos de Eso. ¿Y cómo damos de Eso? Muy fácil. Tenemos que tomar una Decisión Adentro. ¿Cuál es la Decisión dentro de nosotros? La Decisión adentro es que “Oye, sí, estoy en esta forma humana, estoy en este cuerpo. Tengo cosas que lo acompañan. Tengo cosas como miedo, dolor, duda, preocupación, ansiedad, separación. Y tengo todo tipo de pensamientos, también. Pero soy más que mis pensamientos. Soy más que mis sentimientos. Soy más que mis temores” [...]».

«Y al Dar, ¿qué decidimos hacer? Decidimos que, de alguna manera, aunque no sepamos cómo, decidimos seguir ese Sentido desde adentro que somos más que toda esa negatividad [...]».

«Y muchas veces [...] es como si nos cayera un rayo, un relámpago, o las cosas se ponen tan miserables en la polaridad negativa que decimos, “¡Ay, Dios! No lo soporto más. ¡Ayúdame!”. Y muchas veces eso es lo que se necesita para que la Consciencia vaya a un “Lugar” a estar con el Espíritu. Pero si podemos Elegir el darnos El Espíritu todo el tiempo, entonces ya casi lo logramos.

»Y veo a mucha gente haciendo aquella pequeña cosa que hacen con el dinero: “No tengo suficiente, ¡déjame guardarlo! ¡Déjame ver si tengo suficiente para el almuerzo! ¡Déjame ver si tengo suficiente para la cena!”. Oh, y se agarran y están tensos y están tensos y están tensos. Y están contraídos. Y al mismo tiempo esperan que Dios

los ayude. ¿Pero si están contraídos cómo puede hacerlo? No te has hecho lo suficiente “inmenso” para el Espíritu que *eres*. ¿Vés?

»Entonces, Dar tiene mucho que ver con ser lo suficientemente “inmenso” para Permitir al Espíritu que esté dentro de ti porque es bastante “grande”. Y muchos de nosotros, pensamos limitadamente, nos sentimos pequeños, nos limitamos y no Damos. Y si estás recorriendo El Camino De La Trascendencia Del Alma y estás siguiendo la Progresión Espiritual y te sientas y haces lo que la gente llama Meditación, estás Dando a Dios, ¿Vés? Cuando un individuo, no importa si esa Alma está en Este Camino o no, dice: “Está bien, yo no sé cómo va a ser para mí dejar ir este miedo, o por lo menos, puedo tener este miedo, pero voy a Elegir que no me gobierne. Voy a Elegir al Espíritu que *soy* y no voy a identificarme con ello”, aun cuando no sepa lo que va a tomar su lugar, ¿y adivina qué? Has hecho algo muy positivo por ti. ¿Y adivina qué? Has dado al mundo.

»¿Cómo le has dado al mundo? Muy simple. Te has identificado menos y menos con esas cosas de la polaridad negativa –el miedo, el dolor, el sufrimiento, los patrones kármicos que tienes, los patrones de reencarnación que tienes– todos los tenemos o no estarías aquí, ¿sabes? Y cuando te identificas menos con eso, inmediatamente se hace más fácil que otras Almas se des-identifiquen con todas esas cosas [...]».

«Y a mí me encanta la Matemática Espiritual y me encanta la Economía Espiritual porque son basadas en algo realmente sencillo. Son basadas en la Verdad y la Verdad del Espíritu y eso es que si te Doy algo, ¿adivina qué? El Espíritu viene y llena y más que llena “ese lugar” que fue ocupado por lo que yo te he Dado. No puedo perder. O es más o menos como si Das Amor, ¿adivina qué? Tienes más para Dar porque es remplazado por

**«Y Dar tiene
que ver
con decidir
dejar ir el
identificarse
con el
miedo, con
el dolor,
con el
sufrimiento,
y Dar al
Espíritu que
eres».**

Del Satsang «Give- Then
Give Some More» (Da Y
Luego Da Un Poco Más)
[MP3 A53]

más de lo que tú has Dado. Está bien, pero no es Dar para recibir algo. Es como reconocimiento tuyo de Dar como el Espíritu que *eres*.

»Ves, así que Dar es una afirmación propia. Es un Reconocimiento de, «¡Oye! Sí, soy más que esta forma física y soy más que su limitación y carencia. Si doy de mis emociones, si doy de mi amor, si doy dinero no importa –es todo Dios–». ¿Ves?

»Y esa es la cosa fundamental que provoca todos los problemas –que nos hemos olvidado que *somos* el Espíritu, que *somos* Dios–. De hecho, eso es lo que causa la reencarnación y el volver al cuerpo –que lo hemos olvidado–. Entonces, venimos aquí para Recordar, para volver a ser un Miembro del Cuerpo de Dios. Esto es crucial.

»¡Así que en tu vida cotidiana –y estoy hablando de *minuto a minuto, segundo a segundo*– se honesto contigo! Si estás viniendo de carencia, miedo, dolor, y estás viviendo desde este punto, toma un momento y sólo di, «¡Oye! ¿Quién soy? ¿Soy este miedo? ¿Soy esta carencia? ¿Soy esta limitación? ¿Soy este dolor?». No es que no puedas pasar por esto; ¡Sí, tú puedes! O “*Soy* el Espíritu que está debajo, por y sobre todo esto?”. Y luego haz tu Elección. ¿Ves? Y luego de hacer esa Elección de Dar al Espíritu que eres y de Dar del Espíritu que *eres* al Espíritu que *eres* entonces, ¿adivina qué? ¡Da otra vez! Y ¡Da aún más y Da aún más y Da aún más!

»[...] Aunque no Sepas lo que significa Eso. Aunque no Sepas qué va a tomar el lugar de toda la negatividad. ¿Y qué? No

tienes que Saber. Todo lo que tienes que Saber es que *eres* Espíritu y ejercitar esa Elección. ¡Y eso fortalece! Y fortalecemos ese Músculo, fortalecemos ese Músculo Espiritual. Y Damos. ¿Ves?».

«...Así que, si Damos, en lenguaje sencillo, ¿Qué demonios tenemos que perder? Bueno, te diré que tenemos mucho que perder: Tenemos nuestros miedos que perder, nuestro dolor para perder, nuestras dudas para perder, y nuestra identificación falsa, el identificarnos con el ser inferior, el identificarnos con cosas en la polaridad negativa. Todos necesitamos identificarnos correctamente mediante el recordar que *somos* Espíritu. Honrando Esto. Sabiendo que el Espíritu que está en ti está en la otra persona y la otra persona y, en Realidad, no hay tal cosa como una persona y otra persona y otra persona. [...] Y todos vivimos en la Unidad del Espíritu que *somos*. Vivimos en la Unidad del Sonido porque *estamos con Dios incluso mientras estamos en el cuerpo*. Y hemos olvidado Eso.

»Entonces, voy a culminar pidiéndote que recuerdes el simple hecho que aun cuando estás en el cuerpo y aun cuando estás en estos mundos materiales recuerda que eres Dios y recuerda que estás con Dios y desde este “lugar” funciona en este mundo. Y Da desde este “Punto”. Y si *eres* Dios y estás con Dios ¿no te darás lo Mejor? Y lo mejor es Dios: Dios Dándole a Dios.

»Y es realmente así de simple. Y si quieres complicarlo te diré cómo –¡Dando más y Dando más!–».

Prueba Esto:

«Ponte cómodo y tranquilo y llama a la Luz De Lo Más Alto diciendo, “¡Por el Bien Más Alto Señor, Dios, envíame Tu Luz!”. Y lo que quiero que hagas –sin hacer nada, es como una paradoja– es que permitas ser llevado afuera de todas las preocupaciones mundanas de esta tierra, y de toda esa búsqueda y todo ese esfuerzo. Y simplemente permite ser llevado, no tienes que hacer nada, ¡aun cuando no Sepas cómo llegar “Allí”! ¡Sólo permite ser llevado adentro del Espíritu que *eres*, enfocándote “Allí”! Y cuando estés Allí, quédate en ese “Lugar” –no es que es un lugar físico– pero quédate en este “Punto” y desde ahí podrás funcionar en el mundo con mucho éxito». *Del Satsang «Success: What It Is, How to Measure It, How To Live It» (Éxito: Lo Que Es, Cómo Medirlo, Cómo Vivirlo) [MP3 A50]*

Paso a Paso

Aquí tienes una referencia para la práctica cotidiana:

1. Llama a La Luz De Lo Más Alto diciendo, «Por el Bien Más Alto Señor, Dios, ¡envíame Tu Luz!».
2. Permite que El Señor, Dios te lleve más allá de tus pensamientos y sentimientos e imaginaciones pidiendo, «¡Por el Bien Más Alto Señor, Dios llévame a ese “Sentido Interior” donde soy más que cualquier negatividad!».
3. Di, «¡Señor, Dios, por el Bien Más Alto, eleva y despeja cualquier negatividad de mí!».
4. Dite, «(tu nombre), ¡está bien dejarlo ir!».
5. Ejercita tu Elección de fortalecer ese Músculo Espiritual eligiendo saber que tú *eres* Espíritu. Di, «¡Por el Bien Más Alto Señor, Dios llévame a Saber que *soy* Espíritu! Yo elijo Aceptar y Vivir desde esta Realidad».
6. ¡Eso es Dar! ¡Sigue haciendo Eso! ¡Eso es Dar más!

Para más información o para solicitar otras Publicaciones, por favor contáctenos al
Cosmos Tree, Inc.
1461A First Ave.
New York, NY 10075
212-828-0464
info@cosmostree.org
www.cosmostree.org

Las Herramientas Para Vivir Librementemente son publicadas por Soundly, Inc. Cualquier distribución o reproducción de esta publicación sin permiso escrito está prohibida.
©2023, Soundly, Inc. New York, NY.