

# Herramientas Para Vivir Librementemente

NÚMERO S12 EN ESTA SERIE EDUCATIVA

## Asumir La Responsabilidad: Te Toca A Ti

*Extractos del Satsang «What Is The Sound Current?» (¿Qué es La Corriente del Sonido?) –ofrecida en varias locaciones–. [MP3 A6]*

«Tenemos en nuestra tradición, la tradición occidental, “En el Principio era el Verbo, y el Verbo era con Dios”. Esto nos dice que en el Principio era La Corriente Del Sonido, la Corriente del Sonido era con Dios. ¿Y qué hizo Él con la Corriente del Sonido? Nosotros fuimos creados en Su Imagen. No significa que nos parecemos a Él. Lo que significa es que nuestra Alma es creada de la Corriente del Sonido. Aunque nuestra Alma no es material, esa es la “Materia” de la cual está hecha –El Espíritu Santo–. Ves, nosotros tendemos a mirar al Espíritu Santo o al *Nam* o La Corriente Del Sonido como algo ajeno, como algo religioso. Y como algo abstracto y como algo lejano, pero la Verdad es lo contrario. Está *dentro* de nosotros. Dios nos ha dado el Regalo de sí Mismo, La Corriente Del Sonido, el Espíritu Santo –Este está *adentro*–.

»Y alguna parte de nosotros tiene ese recuerdo. Sabemos que somos Eternos. Y si tomas un vistazo a tu vida, me atrevo a decir que hay una subliminal insatisfacción presente, no importa cuánto dinero tienes; no importa cuánto amas a tu novio, novia, esposa; no importa cuánto amas a tus hijos, hay una insatisfacción.

»Y de alguna manera dentro de nosotros el Alma Sabe que necesita Completarse. Necesita completar su trayectoria kármica aquí y regresar a su Hogar con Dios. ¿Cómo va a su Hogar con Dios? Amando a Dios y siguiendo un Camino establecido hace mucho tiempo por Dios Quien nos dió La Corriente del Sonido. Así que en nosotros está La Corriente del Sonido, el Espíritu Santo, está Dios Mismo [...].»

«Sabes, y Esta es la Verdad: que Dios está *dentro de* nosotros dormido y Es nuestra trayectoria aquí y Es nuestra Responsabilidad [...] Despertar y Nutrir a Dios. Y si tomas un vistazo: “¿qué estás Nutriendo en tu vida?”. Es probablemente una relación; es probablemente

niños; es probablemente un negocio; es probablemente toda una clase de cosas “allá afuera”. Y nos olvidamos de Nutrirnos a Nosotros Mismos y de cuidar este Regalo. ¿Vés? Pero este Regalo es parte del Amor y de la Compasión que Dios tiene por nosotros [...].»

«La Compasión y Misericordia de Dios es inmensa. No tiene límite. Y la prueba de eso es que está *dentro* de ti. Él te dió un camino a Casa. Él te dió una manera de regresar a Casa con Él. No por medio de un dogma, no por medio de una creencia, no por medio de lo que la gente dice o por medio de cosas. Pero mediante un Proceso que Él colocó en los seres humanos y El Cual ha estado aquí desde el principio; y mediante el Nutrirlo y poner atención.

»Pero hay una Dispensación Espiritual que está sucediendo, y eso es un reconocimiento de una Verdad esencial: que este Espíritu Santo o La Corriente del Sonido o el Verbo está *dentro* de cada uno de nosotros. Que yace dormido *dentro* de nosotros y permanece latente y Es nuestra Responsabilidad Despertarlo. Y hacemos Eso con un Proceso Inicial en el cual accedamos el Alma y somos capaces, siguiendo Instrucciones Espirituales, de Despertarnos en todos los Niveles en los cuales existe Nuestra Alma».

«“En la Casa de mi Padre hay muchas mansiones” tiene que ver con los Niveles o las Frecuencias o los Reinos en los Mundos Espirituales. Y La Corriente del Sonido o el Espíritu Santo mientras es Despertado en ese Nivel, el Alma Lo oye y llega a Conocerse a Sí Misma y así es como se Despierta. Se Despierta de esa manera».

«Y el Regalo de La Corriente del Sonido o del Espíritu Santo es un Regalo, realmente, de Amor de Dios y de Su Cariño. No fue algo que sucedió hace mucho tiempo, que fue demostrado y ¡ya!,

«Te llegas a  
Conocer como  
Divino, como  
Espíritu y te das  
cuenta que la  
sencilla verdad  
es que Dios Vive  
en Ti como Tú  
Mismo. Esa es la  
simple Verdad.  
Pero es nuestra  
Responsabilidad  
Nutrir Esto y de  
llegar a Conocer  
esto de una  
manera muy  
consciente».

*Del Satsang «What Is The Sound Current?» (¿Qué es La Corriente del Sonido?)  
[MP3 A6]*

nos abandonó. O es algo que Lo va a hacer por nosotros. Los judíos están esperando al Mesías, los cristianos están esperando que el Mesías regrese en el Oeste. Y estamos siempre esperando, estamos esperando a Dios. Pero la Verdad es que somos nuestro propio Mesías, de cierto modo [...] Pero para mí lo interesante de este Regalo es que tiene dos partes. Una es que, sí, Es un Regalo, pero hay otra parte. Y esa parte es que Tenemos que abrir ese Regalo. Así que tenemos este Regalo y necesitamos abrirlo también.

»¿Qué significa esto? Significa que nos Despertamos en todos los Niveles en los cuales vive el Alma en los mundos inferiores. Y somos establecidos en la Vida Eterna –en lo que se llama la Vida Eterna o el Nivel del Alma– y completamos nuestro trayecto kármico, nuestros patrones de reencarnación. Pero Esto es todo un resultado de Amar a Dios. De cuanto Amamos a Dios, de Cuanto nos Amamos a nosotros Mismos. De cuanto nos Nutrimos a nosotros Mismos».

«Así que el Regalo de Dios a nosotros incorpora la Responsabilidad. El Regalo de Dios de Su Amor, Su Compasión es muy sencillo. Él nos quiere en Casa con Él. Él quiere que completemos nuestra trayectoria aquí. Estamos aquí por una razón y yo seré el primero en decirte: “Sí, pero ¿tuvimos que venir aquí para cumplir esa razón?”. Sí, lo tuvimos. Y la razón es que tenemos elección, tenemos el Libre Albedrío. Así que Dios nos dio el Libre Albedrío y la Elección. Y podemos Elegir. Y al mismo tiempo tenemos Libre Albedrío y la Elección; y elegimos estar Presente *adentro* con el Espíritu que *somos*. Y al mismo tiempo permitimos que la Gracia de Dios se mueva sobre nosotros».

«Así que parte de nuestra Responsabilidad es darnos a nosotros Mismos lo Mejor, Amarnos a nosotros Mismos no importa lo que sentimos y poner esos sentimientos a un lado y sólo

Permitir la Verdad y Recibir el Amor que Está allí. La Meditación<sup>4</sup> es una linda manera de sentarse en este Amor y Nutrirlo y Cuidarlo. Así que es acerca de este Regalo del Sagrado *Shabda*, o de La Corriente del Sonido, o del Espíritu Santo. Tiene que ver con nutrirte a Ti Mismo, tiene que ver con Amarte a Ti Mismo; tiene que ver con Completarte como un Alma y tiene que ver con cumplir el Propósito de la vida humana, el cual es Amar a Dios con todo Tu Corazón y toda tu Alma y con toda tu Fuerza y Amar a tu prójimo como a Ti Mismo.

»Y el Camino con el cual estoy involucrado sencillamente te da la Oportunidad de conocer a Dios *directamente*. Y la pregunta es ¿Te conoces a Ti Mismo y te Amas a Ti Mismo lo suficiente como para darte a Ti Mismo el Regalo de Ti Mismo y el Regalo de Dios?».

«Pero todo comienza contigo y todo termina contigo. Y esa es la asombrosa Responsabilidad. Somos responsables así nos guste o no. Dios nos ha dado este Regalo. Somos custodios de Él; somos nuestros propios cuidadores y nadie puede salirse de esto. Así es como curamos todo el sufrimiento y todo el dolor porque llegamos a la Integridad, llegamos a la Unidad. Porque todo el sufrimiento y todo el dolor viene de la Separación con nosotros Mismos, de la separación con el Espíritu que *somos*. Y por la Meditación<sup>5</sup> somos capaces de tener ese sufrimiento y esa enfermedad, por así decirlo, despejados y curados.

»Y así que el Gran Médico nos ha dado una Manera de ser curados y estar Íntegros y de Conocernos a nosotros Mismos. De esto se trata La Corriente del Sonido: es acerca del Regalo de Dios a Nosotros. Nuestro Regalo a Dios es llegar a nuestra Completación y cumplir nuestro trayecto Kármico aquí y de *momento a momento* tomar la Elección de sólo participar en Aquello Que es por nuestro Más Alto Bien».

## Paso a Paso

**Aquí tienes una referencia para la práctica cotidiana:**

1. Llama a La Luz De Lo Más Alto, «¡Por el Bien Más Alto Señor, Dios, envíame Tu Luz!».
2. Pregúntate si ¿te amas lo suficiente como para entregarte el Regalo de Dios?
3. Elige estar Presente con el Espíritu *dentro* de Ti Mismo pidiéndole a Dios, por el Bien Más Alto, que quite cualquier dolor, temor, o separación.
4. Dite a Ti Mismo, «(tu nombre), ¡está bien dejarlo ir!».
5. Permite el Regalo de Dios de Amor y Cariño en tu vida siendo Amable contigo mismo con los pensamientos y sentimientos que te permites tener. ¡Ama a Dios en *cada momento*!
6. ¡Eso es ser Responsable!

Para más información o para solicitar otras Publicaciones, por favor contáctenos al  
Cosmos Tree, Inc.  
1461A First Ave.  
New York, NY 10075  
212-828-0464  
info@cosmostree.org  
www.cosmostree.org

**Las Herramientas Para Vivir Librementemente** son publicadas por Soundly, Inc. Cualquier distribución sin permiso escrito está prohibida.  
©2023, Soundly, Inc. New York, NY.

4. (N. de la E.: el Dr. Lane se refiere a la Técnica de Meditación Enseñada al Momento de la Iniciación En La Corriente Del Sonido).

5. (N. de la E.: el Dr. Lane se refiere a la Técnica de Meditación Enseñada al Momento de la Iniciación En La Corriente Del Sonido).