

# Herramientas Para Vivir Librementemente

NÚMERO S11 EN ESTA SERIE EDUCATIVA

## ¡Eres Digno De Abundancia!

Extractos del Video/DVD «Abundance Consciousness» (Consciencia De Abundancia) [DVD V3 de la Serie «Understanding The Spirit You Are - Part I» (Entendiendo El Espíritu Que Eres - Parte I)]

«Esta noche vamos a hablar sobre la Abundancia. ¿Qué quiere decir ser Abundante? ¿Qué quiere decir vivir en la Consciencia de Abundancia? Déjame decir unas palabras sobre lo que la Consciencia de Abundancia no es. No son posesiones. No son bienes materiales. No es fama: No es fortuna [...] aunque estos muy bien pueden ser una manifestación de Consciencia de Abundancia. Pero tu puedes tener todas estas cosas ya mencionadas sin tener Abundancia [...]».

«Y debido a que lo hemos conectado con este tremendo, tremendo apego creemos que necesitamos estas cosas para sentirnos bien así que realmente somos nada sin ellas. Y la Consciencia de Abundancia se da cuenta de que, “¡Oye! Realmente no necesito eso para sentirme bien. Estoy bien sin ellas”. Así, por ejemplo, si mi preferencia es manejar ese auto de \$80,000, está bien. ¿De acuerdo? Pero al mismo tiempo, si voy a adquirir un auto de \$80,000 para sentirme bien conmigo mismo, la Consciencia de Abundancia me dice, “No es necesario. No necesito hacer esto. Yo no necesito probar mi valor”. ¿Vés?

»Y eso es otra cosa sobre La Consciencia de Abundancia –se basa en el Valor Inherente que tenemos–. *Somos* Intrínsecamente Valiosos así que no tenemos nada que probar. Ves, y si estamos ocupados tratando de probar a nosotros mismos, y a los demás, cuán buenos somos, cuán hábiles somos, cuán capaces somos para hacer cosas, siempre estamos reforzando que *no* lo somos. Así que, ¿Por qué no hacerlo de otra manera? ¿Por qué no hacerlo sabiendo que tienes esas habilidades, tienes esas habilidades y estás mejorándolas todo el tiempo; así es que en cada día, de cada manera, “Yo estoy mejorando y mejorando”? Y este enfoque es un muy diferente a hacerlo desde el punto de

vista de que: “Yo realmente tengo que mostrarlo a todo el mundo y a mí mismo que puedo hacerlo [...]” ¿Ves? Y muchas veces es precisamente este enfoque lo que pone mucha presión en nosotros. Y esa presión en nosotros causa que no manifestemos justamente aquello que queremos manifestar [...]».

«Y la Consciencia de Abundancia proviene de una premisa muy básica: *Que somos Merecidos y Que somos Espíritu*. Y cuando negamos eso caemos en la consciencia de pobreza y mi punto de vista es realmente sencillo, y este es que Dios o la Fuerza, o el Espíritu, o como quieras llamarlo te puso aquí y eso es suficiente. Así que tú no tienes que probarle a nadie tu Valor. Y sin esa presión puedes seguir adelante y simplemente disfrutar tus talentos y la realización de ellos como un proceso inherente dentro de ti».

«Ahora, es muy interesante que con la Consciencia de Abundancia uno tiene que vivir con dos cosas a la vanguardia. Y esto es confiando en lo que tú realmente Sabes que es la verdad, aún cuando no haya validación externa, así no haya nadie quien tal vez lo crea, sino confiando en tu Verdad Inherente. Y el punto de enfoque de esta Consciencia es la Confianza: Necesitas Confiar en ti Mismo y Confiar que *eres* Suministrado [...]».

«Y la Consciencia de Abundancia tiene que ver con estar abierto y estar Presente con la incondicional e ilimitada Realidad que *somos*. Ahora, para vivir en la Consciencia de Abundancia también significa que vamos a actuar diferente a como hemos sido entrenados. Porque la manera como hemos sido entrenados a actuar es básicamente un resultado de [...] que somos entrenados a sentirnos sin poder, que hemos sido expulsados

«[...] Y

**Consciencia**

**de**

**Abundancia**

**viene de**

**una premisa**

**muy básica**

**-Que somos**

**Merecidos**

**y Que**

**somos el**

**Espíritu-».**

Del Video/DVD  
«Abundance  
Consciousness»  
(Consciencia De  
Abundancia) [DVD V3]

del Jardín del Edén, que estamos separados y que estamos atrapados y atados en este mundo. Y en la Consciencia de Abundancia actuamos desde la Verdad, La Cual está en yuxtaposición a la inconsciencia colectiva o al mito colectivo de este planeta –al karma colectivo, por así decirlo–, y Eso es que somos *Uno con el Espíritu*, que si tenemos Poder y que es nuestra Responsabilidad apoyarnos en Eso y afirmarlo y Escoger colocar nuestra Consciencia en este Conocimiento –el Conocimiento de que somos incondicionales y de que somos ilimitados y ese es realmente el Poder–.

»Ves, y cuando nos comenzamos a mover hacia una Progresión Espiritual<sup>8</sup> y cuando empezamos a llegar a Conocernos más y más como el Espíritu que *somos*, lo que realmente estamos haciendo es fortaleciendo una decisión dentro de nosotros y esa decisión es, “*Soy el Señor, Dios. Soy el Espíritu. Y Soy Aquello que estoy tratando de alcanzar*”. Porque nos damos cuenta de que Lo que *estamos* tratando de alcanzar está *dentro* de nosotros. Y en lugar de alcanzarlo y mantenerlo afuera de nosotros, como una meta o como algo para conseguir, lo hacemos de la otra manera –nos relajamos–. Lo dejamos ir. Confiamos y Permitimos que se manifieste. Y básicamente se simplifica como “¡Te Toca a Ti!, ¡Eres tú!” [...].»

«Y cuando vivimos en la Consciencia de Abundancia Lo Que estamos haciendo es fortaleciendo el Centro. [...] Tú

participas en, realmente, la Alegría que *eres* y Eso automáticamente significa que tú no participas en condiciones y en limitaciones [...].»

»Lo Que necesitamos hacer cuando vivimos en la Consciencia de Abundancia es Confiar en la experiencia interior que tenemos, Confiar en lo que Sabemos adentro a pesar de lo que está allá afuera. Y recuerda [...] en donde nos estamos enfocando es de donde vamos a obtener evidencia: así que si estás enfocado en la limitación, el miedo, y la duda la mente te traerá evidencia, “prueba de eso”, así que se hará más “real”. Será más cristalizado y tú no necesitas eso [...] Cuanto más fortalecemos en nosotros la Luz (De Lo Más Alto) que *somos*, el Espíritu que *somos* –más se caen las capas porque ese mismo Centro [...] quiere revelarse en ti y realmente, en Sí Mismo–. [...].»

«Y porque todos somos Uno cuando tengo algo en contra de cualquier persona realmente estoy sosteniendo algo en contra de mí Mismo. Y cuando tengo algo en contra de cualquier persona me estoy separando del Espíritu que *soy*. Así que es muy importante fortalecer y vivir en la Consciencia de Abundancia –la incondicional, ilimitada Realidad que *eres* y en una muy básica práctica del día a día fortaleciendo eso a través de practicarlo y viviendo esa decisión confiando en el Conocimiento que llevas dentro de que tú *eres* Eso–».

8. (N. de la E.: el Dr. Lane se refiere a la Progresión Espiritual del Despertar del Alma por medio de la Iniciación en La Corriente del Sonido).

## Sugerencias para Estudios Adicionales

Por favor visite [www.cosmostree.org](http://www.cosmostree.org) o vea la Sección de Recursos para información acerca de estas Herramientas de Elevación: *The Money Workbook* (El Libro del Dinero); *Money Workshop* (El Taller Del Dinero); «*Success: What It Is, How to Measure It, How To Live It*» (Éxito: Lo Que Es, Cómo Medirlo, Cómo Vivirlo) [MP3 A50]; «*Abundance Consciousness*» (Consciencia De Abundancia) [DVD V3]. Por favor note que las Clases/Talleres están listados en el website de Cosmos Tree cuando están siendo ofrecidos.

## Paso a Paso

**Aquí tienes una referencia para la práctica cotidiana:**

1. Llama a la Luz De Lo Más Alto diciendo, «¡Por el Bien Más Alto Señor, Dios, envíame Tu Luz!».
2. ¡Dile a Dios tu intención y pídele a Dios que La Bendiga!
3. Date cuenta de que Lo Que estás «tratando» de alcanzar –el Espíritu– está *dentro* de Ti. Y en lugar de alcanzarlo y mantenerlo fuera de ti y como una meta y como algo para obtener –deja ir y ¡Confía y permite que Él se despliegue!–.
4. ¡Pídele a Dios que se lleve cualquier obstinación, temor, y expectativas que puede que tengas! Dite a ti Mismo, «(tu nombre), ¡está bien dejarlo ir!».
5. ¡Está Presente! Dite a ti Mismo, «¡Soy Espíritu, Soy Merecido. El Espíritu es incondicional e ilimitado y esto es Lo Que *soy*!»». Vivir en este Conocimiento es Vivir en Consciencia de Abundancia.

Para más información o para solicitar otras Publicaciones, por favor contáctenos al  
Cosmos Tree, Inc.  
1461A First Ave.  
New York, NY 10075  
212-828-0464  
[info@cosmostree.org](mailto:info@cosmostree.org)  
[www.cosmostree.org](http://www.cosmostree.org)

**Las Herramientas Para Vivir Librementemente** son publicadas por Soundly, Inc. Cualquier distribución o reproducción de esta publicación sin permiso escrito está prohibida.  
©2023, Soundly, Inc. New York, NY.