

Herramientas Para Vivir Librementemente

NÚMERO S106 EN ESTA SERIE EDUCATIVA

El Antídoto Para La Animosidad

Extractos del *Money Workbook* (El Libro Del Dinero) por el Dr. Roger B. Lane: Permiso amablemente otorgado por el Autor

«¿Cuáles son algunas de las alternativas para el mundo en que vivimos? Un mundo que no es definido por límites, en donde nadie está limitado por comida, techo, educación, ropa y salud. Vale la pena una vez más subrayar que “el mundo” no nos proporciona estas cosas. Este regalo cada quien necesita dárselo a sí mismo, y al hacerlo el mundo se transforma, porque el mundo se manifiesta acorde a nuestros pensamientos.

»Otra alternativa es un mundo sin guerra, sin matanza. En el transcurso de mi vida, han ocurrido dos grandes guerras, y no logré ver lo que hemos ganado, a no ser por más viudas. La guerra en el mundo es una magnificación de la hostilidad que tenemos en contra de nuestro vecino, en contra de la gente en nuestro país o profesión. Si observamos nuestros pensamientos, nos impresionaría y nos horrorizaríamos de como estamos constantemente desvalorizando a las personas, incluso a nuestros “amigos”. Esta hostilidad que sentimos hacia otros es originada en nosotros mismos, alguna parte de nosotros odia a esa otra parte y la juzga de inferior. En la psicología, está establecido que cualquier cosa que no aceptamos

dentro de nosotros, la proyectamos en otros; si lo hemos etiquetado de “malo”, entonces no lo aceptamos. Las cosas que no nos gustan en nosotros las vemos como “malas” en otros. También tratamos de controlar lo que creemos que es negativo en nosotros. Algunos lo controlan tomando alcohol, otros apostando en juegos, con drogas o sexo compulsivo, y en el caso extremo, mediante el suicidio.

»Gran parte del mundo se basa en la necesidad de controlar. El sistema político, económico o de religión de un país considerado inferior a otro país “superior” invade e intenta preservar o imponer su sistema. Hay una gran región del mundo que comparte la misma religión pero que está en guerra debido a pequeñas diferencias entre sus doctrinas. Es como si se estuviesen diciendo “a mi manera o nada”.

»El antídoto para este rencor, bien sea reflejado en gran escala con guerra o en pequeña escala con nuestros vecinos, es aceptar todos y cada uno de nuestros aspectos. Porque bajo este esquema todo está de acuerdo con el plan; no está “bien”, no esta “mal”.

»*Todo comienza con la Aceptación propia*; sin esto, “Amar al vecino

«*Todo
empieza
con
Aceptación
propia.
“Amar a
tu vecino
como Ti
mismo” es
una tarea
imposible
sin ello*».

Del Money Workbook (El Libro Del Dinero); permiso Amablemente otorgado por el autor, Dr. Roger B. Lane.

como se ama a uno mismo” es una tarea imposible.

»En un mundo en el cual cada persona está realizada, cada persona alcanza su potencial como un resultado natural de esto. No es que nuestro sistema económico, político y de educación cambie súbitamente. Las estructuras que parecen gobernarnos cambian.

»A medida que cambiamos nuestros pensamientos por pensamientos de Amor, Abundancia y Aceptación Propia, las estructuras hechas por estos pensamientos cambian, permitiendo a estos sistemas acomodar nuestro nuevo potencial.

»Ya puedo escuchar a personas involucradas en el mundo de negocios, comercio y otras carreras catalogadas de “realistas”, descalificar de fantasía, de utopía, lo antes escrito. Los invito a aquellos, y a otros, a que hagan un experimento: Cambie sus pensamientos por una semana, un mes, y vea cómo su negocio mejora. Moverse del “yo, nosotros, ellos” hacia “estamos en esto todos juntos”, partir de la competencia para tratar de beneficiarse, hacia el beneficio de todos trabajando en equipo.

»¡Recuerde que nosotros creamos nuestra propia realidad!».

Prueba Esto:

De El Libro del Dinero –Día Cuatro– El Antídoto Para La Animidad: Permiso Amablemente Otorgado por el autor, Dr. Roger B. Lane.

«Mientras cambiamos nuestros pensamientos a unos de Aceptación propia, de Amor y Abundancia, las estructuras construidas de estos pensamientos, cambian, haciendo que estos sistemas permitan nuestro nuevo potencial».

«¿Estás dispuesto a hacer este experimento?»

«Durante el día, ubique dentro de usted un pensamiento, dicho o actitud estereotípica. Escríbalo tan pronto lo localice. Por ejemplo, podría ser: “Si tuviera más dinero; me divertiría más”. “Todos tienen más que yo”. “Tendría más si este o el otro me quisieran”. “La vida es dura”. Apunte sus pensamientos cada vez que aparezcan».

Paso a Paso

Aquí tienes una referencia para la práctica cotidiana:

1. Llama a la Luz De Lo Más Alto diciendo, «¡Por el Bien Más Alto Señor, Dios envíame Tu Luz!».
2. Dentro de ti, permite que venga una situación o algo con lo que estás teniendo dificultad.
3. Di, «¡Por el Bien Más Alto Señor, Dios, por favor llévate esta falta de Aceptación en mí!».
4. Luego di, «(tu nombre), ¡está bien dejarlo ir!» ¡Pide al Señor, Dios que te lleve a Aceptar!
5. Si la falta de Aceptación regresa, toma un momento para repetir Amorosamente el proceso y ¡Permite que sea llevado de ti!
6. ¡Pide información acerca de, y asiste a, nuestras Meditaciones; Clases; Talleres; Retiros; y las muestras de Videos/DVDs!
7. ¡Llama a cualquiera de nuestros Centro Regionales y pide el Regalo de Iniciación En La Corriente Del Sonido En El Camino De La Trascendencia Del Alma!

Para más información o para solicitar otras Publicaciones, por favor contáctenos al
Cosmos Tree, Inc.
1461A First Ave.
New York, NY 10075
212-828-0464
info@cosmostree.org
www.cosmostree.org

Las Herramientas Para Vivir Librementemente son publicadas por Soundly, Inc. Cualquier distribución o reproducción de esta publicación sin permiso escrito está prohibida.
©2023, Soundly, Inc. New York, NY.