

Herramientas Para Vivir Librementemente

NÚMERO S7 EN ESTA SERIE EDUCATIVA

Practicando La Vigilancia Eterna

*Extractos del Satsang, «¿Quién Está En Tu Cocina?» [MP3 A42] por el Dr. Roger B. Lane,
Director del Centro Para Religión y Estudios Espirituales Avanzados.*

«[...] Yo tengo una pregunta muy sencilla que hacerles [...]. “¿Cuántos de ustedes decidirían ir a comer a un restaurante basándose en la experiencia o la reputación de que en este restaurante sirven mala comida? [...]. ¿Cuántos de ustedes irían a un restaurante del cual sabían por experiencia propia o por su reputación, que ofrece mal servicio? [...]. ¿Y cuántos de ustedes seleccionarían un restaurante del cual sabían que había cometido violaciones al código de salud?”. Bien, no muchos. Así que cuando van a salir verdaderamente quieren ir a un lugar que tenga un ambiente agradable, buena comida y en el cual puedan sentirse seguros de que sea limpio [...]. Bien, ustedes no quieren ninguna contaminación. No quieren ninguna falta de respeto, o mal servicio, etc. [...].

»Ahora, sólo quiero hacerles una pregunta más [...] ¿cuántos de ustedes exigen lo mismo de su ambiente interno? ¿Cuántos de ustedes insisten en que ese ambiente que ustedes han creado, sea respetuoso con ustedes mismos? ¿Se sirva algo comible?, ¿sea limpio?».

«Bien, y la comida es el Espíritu que somos, el Maná del Cielo. Y la contaminación, ustedes no aceptarían un restaurante sucio y contaminado ni uno que tenga muchas violaciones al código de salud. Pues, ¿cuántos de ustedes se llenan o ensucian su ambiente interno con miedo, con dolor, con culpa, con vergüenza? No estoy hablando sobre algo que simplemente les viene y ustedes están del otro lado. Sino algo que ustedes mantienen, como una

nube. ¿Cuántos de ustedes permiten que la comida sea servida limpia –el Espíritu dentro de ustedes–? Ustedes tienen acceso a eso; saben, como un Iniciado de la Luz de Lo Más Alto tienen ese acceso. Y si ustedes todavía no han sido tan sabios como para escoger tomar este Camino¹, aún tienen algunas herramientas para que puedan elegirlo. Pueden soltar el dolor, soltar el miedo, soltar la separación y permitir que el Espíritu dentro de ustedes se presente».

«¿Y no es interesante que tenemos que mantener limpio nuestro ambiente y el Espíritu que somos? Saben, no tenemos problemas de contaminación en el mundo sin una razón. Yo he sobrevolado áreas de ciudades y no se ve más que nubes marrones; eso es contaminación. Bien, pero es un reflejo –una exteriorización– de contaminación interna. Hay contaminación allí. ¿Ven? Y también si están en el Espíritu y están alineados en Este, entienden que hay consecuencias con lo que hacen. Sí, saben, si tienes una fábrica y vas y botas PCP (una sustancia tóxica) o cualquier cosa así en un río, vas a afectar a gente y hay vida y hay peces y todo un ecosistema, etc. [...]. Y tu manera de manejar la situación no va a ser tanto “Ay, pues no quiero hacer eso porque no quiero dañar o destruir el ecosistema”, sino te mantendrás correcto inherentemente y estarás con el Espíritu que eres. Así no lastimarás nada.

1. (N. de la T.: el Dr. Lane se refiere al Camino De La Trascendencia del Alma, un Camino Iniciatorio en la Corriente del Sonido –visite www.spiritcentral.org para más información–).

«Pon al
Espíritu en
tu cocina.

Pon a
Dios en
tu cocina.

Come la
Comida
y estará
asombrado

de lo
Nutrido
y lo
Satisfecho

que
estarás».

*Del Satsang
«¿Quién Está En Tu Cocina?»
[MP3 A42]*

»Pero ¿cuántos de ustedes en su vida personal se adhieren a esto? [...] Necesitas practicar la Vigilancia Eterna porque eso es Libertad. Y quieres monitorizar el medio ambiente: ¿A dónde van tus pensamientos? ¿A dónde van tus sentimientos? ¿A dónde continuas regresando? ¿Qué estás permitiendo?». «Sólo tiene que ver con “Te toca a ti”: Es tu responsabilidad ver que nada más que la Frecuencia más alta, el Espíritu dentro de ti, esté haciendo la Comida. ¿Y cuál es la Comida? ¿Va a ser el miedo, la duda, el dolor, el sufrimiento? ¿O va a ser el rendirte amorosamente, estar con el Espíritu que eres, la unión, estar en la alegría, dar un paso hacia adentro, en el Alma, y estar con Dios? ¿Es eso lo que va a pasar en tu cocina? La elección es tuya. La elección es tuya. Y la hornilla está encendida porque este es el Fuego Espiritual. Que siempre está prendido. Sabes, para que puedas cocinar inmediatamente».

«Bien, vé, esto lo puedes practicar todo el tiempo: Decidiendo ¿quién va a ser el chef? ¿Cómo va a estar la comida? ¿Cómo es el servicio? ¿Qué se va a servir? ¿Estás sirviendo el Espíritu dentro de ti? ¿Estás respetándote a ti mismo? [...] cuando te das a ti mismo Dios, en realidad tiene que ver con amarte a ti mismo. ¿Y te amas a ti mismo suficientemente como para darte a Dios, como para darte a ti mismo el Espíritu adentro? [...] ves, y lo bueno de esta cocina –a propósito, otra palabra para decir “esta cocina” es vida– y eso es, que es en donde tú tienes la oportunidad para aprender a cocinar y nutrirte y alimentarte y servirte a ti mismo con lo que tú decidas que sean los ingredientes que quieres en tu vida».

«Y tú bien puedes encontrar que si ejercitas la Vigilancia Eterna y si de verdad estás consciente y decidido en asegurarte que solamente la Frecuencia del Espíritu en ti esté cocinando la comida –lo que es el Espíritu, lo que es la Corriente del Sonido– puedes encontrar que toda las otras cosas, en realidad, no existen. Y entonces todo lo que tienes en tu vida es serenidad, calma, paz, neutralidad, júbilo, estar presente, y amor a Dios. Ahora, ¿eso si que es buena comida! [...]. Todo lo que tienes que hacer es decidir dentro de ti: dejar ir, rendirte, estar con el Espíritu que eres. Elegir, Elegir. Tienes un tremendo poder en el simple hecho de decidir soltar todos los pensamientos y sentimientos negativos e ir a un lugar de neutralidad o rendirte o ser libre o a un lugar donde la negatividad no existe».

«Entonces toma mi consejo. Toma un consejo de tu Servidor. Pondré el proceso al revés: Toma una propina del que te está sirviendo y entrégate lo mejor. Pon a Dios en tu cocina. Come la Comida y estará asombrado de lo Nutrido y lo Satisfecho que estarás. Y es tan fácil como eso y esa es mi promesa para ti».

Paso a Paso

Aquí tienes una referencia para la práctica cotidiana:

1. Llama a la Luz de Lo Más Alto diciendo, «Señor, Dios, ¡envíame Tu Luz!».
2. Sabe que estás encargado de tu ambiente interno mientras escoges en donde colocar tu enfoque.
3. Pide a Dios que se lleve cualquier miedo, dolor, sufrimiento, enojo, ansiedad. Dite a ti mismo, «Está bien dejarlo ir».
4. Pide a Dios que te muestre en dónde estás enfocándote y escoge quedarte con lo que sea positivo y lo que te ayuda a ascender. Permite que Dios «cocine la comida» diciendo dentro de ti mismo, «Señor, Dios yo escojo mantener mi ambiente interno limpio; ayúdame a darme a mí mismo el Espíritu que soy».
5. Permite que Dios esté presente en tu vida en todo momento pidiendo la Iniciación en El Camino de la Trascendencia del Alma –esta es la oración que tiene Dios para ti–. Puedes comunicarte con nosotros por email: info@spiritcentral.com

Para más información o para solicitar otras Publicaciones, por favor contáctenos al
Cosmos Tree, Inc.
1461A First Ave.
New York, NY 10075
212-828-0464
info@cosmostree.org
www.cosmostree.org

Las Herramientas Para Vivir Librementemente
son publicadas por Soundly, Inc. Cualquier
distribución o reproducción de esta publicación
sin permiso escrito está prohibida.
©2018, Soundly, Inc. New York, NY.