

# Herramientas Para Vivir Librementemente

NÚMERO S25 EN ESTA SERIE EDUCATIVA

## Usando La Herramienta De La Oración

*Extractos y Citas del Satsang, «Dios: La Respuesta a Todas Tus Oraciones» [MP3 A46] por el Dr. Roger B. Lane, Director del Centro Para la Religión y Estudios Espirituales Avanzados.*

«Quiero hablar esta noche un poquito sobre Dios: La Respuesta a Todas Tus Oraciones, pero verdaderamente, la Oración de Dios y la del hombre son una y la misma. Y es interesante cuando pensamos en orar, solemos pensar “pues rezaré a Dios y pediré lo que quiero”. ¡Y eso está bien, y es una cosa buena, pero muchas veces las ponemos como: ¡reza! Pero yo prefiero pensar en rezar y jugar como la misma cosa, jugar con Dios, rezar con Dios y la pasamos con el Señor, Dios dentro de nosotros. Y si te haces una simple pregunta “¿cuál es la oración de Dios para nosotros?”, la respuesta es muy sencilla: que lo amemos, que le sirvamos, que vivamos con Él mientras estemos en el cuerpo. Por tanto nuestra oración es el complemento de ello.

»¿Y cuál es nuestro complemento?: “¿Cómo puedo amarte más, servirte mejor, etc.?”. Estar contigo en cada y todo momento –ese es el Poder, esa es la Gloria, por así decirlo–. Así que estas dos oraciones –las tratamos como si estuvieran separadas a propósito de esta charla– estas dos oraciones, la del Señor, Dios y la nuestra, se entrelazan y son, verdaderamente, la misma cosa y nuestro complemento, ¿cuál es? Sino ser la respuesta a la oración de Dios, así como Dios es la respuesta a nuestra oración, nosotros somos la respuesta de la oración de Él. ¿Cuál es la oración de Él? *Que Lo amemos, Le sirvamos, estemos con Él dentro de nosotros en todo y cada momento.* Y llegamos a conocerlo a Él –esa es su Oración para nosotros–. Y Él nos necesita para completarse. Él llega a consumarse en nosotros. Así que nuestra oración es: “¿cómo podemos ayudarte en tu consumación?”. ¿Y sabemos que asistimos a Dios haciendo qué? Amándolo, Sirviéndole, Eligiendo el Espíritu que somos, dejando ir la duda, el temor, el dolor, la opresión en todo y cada momento. Así que ese es el complemento y este le sirve al propósito de Dios y a Su oración también. Se enlazan y son lo mismo».

«En el fondo todo lo que queremos es ser vistos por Dios, queremos ser conocidos por Dios, queremos ser cuidados y ¿qué queremos? Salimos del dolor y la separación».

«Muchas veces actuamos como mendigos. Y déjenme sugerir algo, una manera muy positiva es ir a Dios con la plenitud de tu ser, como un co-creador y siendo responsable».

«Mi oración es también una manera de enfocar mi atención en Dios».

«Así que esto me ayuda a saber que estoy haciendo esto con Dios. Entonces también me hace saber que si estoy aferrándome a una idea como: “Tiene que venir de esta manera, y es así como va a venir y es la única manera en que puede pasar”, ¿adivina qué? voy a estar dispuesto a cambiar esa manera y dejar que suceda de otra forma».

«Estoy listo para dejarlo ir y estoy preparado [...] y no estoy aferrado a éste [...]. Así que estoy diciendo “Está bien, Dios, me estoy haciendo consciente y estoy dispuesto a retirar mi punto y también estoy dispuesto –ves, lo pongo en la Luz por el Bien más Alto– estoy dispuesto a que llegue a Tu tiempo y estoy dispuesto a que venga a Tu manera y estoy dispuesto a hacer el trabajo. Estoy dispuesto a hacer mi parte.

»Entonces estoy teniendo una experiencia ¿de qué? De entregar mi interés propio. Esto es de un valor incalculable; estoy entregando mis apegos y los dejo y estoy abierto y soy flexible. Esto me deja abierto al Espíritu. En otras palabras, estoy entregando mi voluntad y dándosela a Dios».

«Cuando rezas, en términos de pedir, fijate que estás pidiendo, cómo estás pidiendo y fijate en tu insistencia. Porque lo que yo he notado y escuchado mucho, trabajando con personas, es que insisten en que venga así o insisten en que pase en cierto determinado tiempo. No tiene que ser así. Pero si estás recorriendo este Camino tienes que recordar algo: que va a venir cuando sea por tu Bien más Alto y en el momento perfecto. Puede que no te guste que venga a su propio tiempo; en mi vida nunca me gustó que viniera a su propio tiempo, pero ahora que lo pienso, estoy muy a gusto de que haya venido cuando vino porque, ¿qué crees?, yo me hubiera perdido la experiencia de aprender y yo hubiera tenido que conseguir ese aprendizaje, porque soy responsable de obtener el aprendizaje que necesito aquí. Yo hubiera tenido que conseguir mi aprendizaje de otra manera y de una manera más difícil».

«Tienes que confiar en que venga a su tiempo; el karma fue despejado. Muchas veces pensamos cuando no hemos recibido algo, que Dios nos ha

«[...] permite que

**Dios decida cómo**

**Él va a hacer**

**la sucesión. Tu**

**responsabilidad**

**es simplemente**

**trabajar en la**

**cocreación. Ustedes**

**son co-creadores**

**con Dios, tienen**

**responsabilidades».**

*Del Satsang  
«Dios: La Respuesta a Todas  
Tus Oraciones» [MP3 A46]*

abandonado. Muchas veces hemos recibido algo y pensamos “¡Ay, qué maravilla!, como si confirmara que teníamos la razón”; pero eso no significa en absoluto que tengamos la razón y no nos hace mejor que (otros). Simplemente significa que recibimos esto, que el momento fue perfecto y estaba bien. Y la cosa interesante es que muchas veces veo que lo único necesario para que una oración sea concedida es básicamente un cambio de comportamiento».

«Por eso tienes que ser flexible y tienes que hacerlo en combinación con el trabajarlo dentro de ti porque ahí es en donde está. Dios está dentro de ti. Él está orando por ti, “orándote”, por así decirlo, y Él está “sonándote”, sabes, como un gran violinista hace sonar su instrumento. Pues, Dios está tocando el instrumento que eres y hace que vibre. El Espíritu que tú eres está siendo tocado y Él está haciéndote sonar. Y esa vibración está allí para que puedas alinearte con ella y es producto de la oración».

«[...] Estamos aquí para aprender. Todas tus oraciones –ya sea que pidas por cosas, ya sea que parezcan cumplidas o no cumplidas– son cumplidas. ¿Y el cumplimiento es qué? No lo recibes, lo dejas ir, creces, luchas con el Espíritu, contigo, etc., etc. Todo ese tiempo estás lidiando con Dios. Y eventualmente llegas al punto en donde simplemente lo dejas ir y confías dentro de ti. Pero, la co-creación es muy importante».

«Tienes que hacer tu parte, tienes que dar tu porción».

«Dios es inmediato, que Él está en el mundo y tú tienes que hacer tu parte, tu porción».

«Así que hay una co-creación que está pasando todo el tiempo, co-creación. Esto significa que somos responsables. Esto significa que nos tenemos que enfocar en Lo que estamos buscando y en lo que estamos deseando, al mismo tiempo ser flexibles, estar abiertos, y también aceptar la responsabilidad por nuestras acciones y entregar nuestro interés propio.

»Entonces esto es lo que pasa: Decidimos que Dios esté equivocado, decidimos que nosotros estamos equivocados, echamos la culpa, etc., etc. ¿Y qué crees? No hemos co-creado, y cuando estamos co-creando –y parte de nuestra responsabilidad es hacer hacer nuestra porción– lo hacemos con neutralidad y lo hacemos amorosamente. Sabes, por eso, invariablemente, yo siempre miro a ese pequeño y bonito letrero pintado en el marco que dice “¿Estás Sirviendo con un corazón amoroso?”. Eso es importante, me ayuda a mantenerme enfocado, me lleva a hacerme esta pregunta. Y aun cuando la respuesta es sí, todavía me pregunto “¿Bien, y cómo puedo Servir con un corazón aún más grande y amoroso?”. Así que me ayuda a mantenerme enfocado, y esa es mi co-creación. Ves. Esa es mi co-creación. Estoy haciendo mi parte y me completo a mí mismo; en el proceso de completarme, yo ayudo a completar a Dios».

«Pero debajo de esa oración está Dios. En otras palabras, es Su elección, es Su acción, es Su necesidad satisfecha por mí y eso es importante. Así que estoy alineándome pero estoy permitiendo que cualquier cosa con la que esté alineándome sea la expresión de Dios. ¿Cuántos de ustedes –sean honestos– cuántos de ustedes cuando rezan, pasan por dos sentimientos extremos de que no van a recibirlo o que no son escuchados y, por otro lado, insisten en recibirlo inmediatamente?».

«[...] permite que Dios decida cómo Él va a hacer la sucesión. Tu responsabilidad es simplemente trabajar en la co-creación. Ustedes son co-creadores con Dios, tienen responsabilidades».

«Y tienes la responsabilidad de, ¿qué crees? De permitir que Dios esté presente en tu vida *en todo y cada momento*. Esa es verdaderamente la respuesta a tu oración, cualquiera que ella sea. Si tomas un vistazo al por lo cual estás rezando y cuando lo examinas –en el fondo– eso es por lo cual estás rezando: Estás rezando por que Dios esté presente contigo en tu vida *en todo y cada momento*».

## Paso a Paso

**Aquí tienes una referencia para la práctica cotidiana:**

1. Llama a la Luz de Lo Más Alto diciendo, «Señor, Dios, ¡envíame Tu Luz!».

2. Escoge conscientemente enfocarte en el Espíritu que eres diciendo «Señor Dios, llévate y despeja cualquier duda, miedo, opresión, o insistencia que yo tenga. Está bien, (tu nombre), dejarlo ir».

3. Enfoca tu atención en Dios al orar diciendo «Señor, ¿Cómo Te puedo amar y Te puedo servir?» y «Por el Bien Más Alto Señor, Dios ¡Fortalece la confianza en mí!».

4. Sé un co-creador responsable permitiendo que el Espíritu guíe tus acciones y aceptando el Tiempo Perfecto de Dios.

5. Permite que Dios esté presente en tu vida en todo y cada momento pidiendo la Iniciación en El Camino de la Trascendencia del Alma –esta es la oración que tiene Dios para ti–. Puedes comunicarte con nosotros por correo electrónico escribiendo a: [info@spiritcentral.com](mailto:info@spiritcentral.com)

Para más información o para solicitar otras Publicaciones, por favor contáctenos al  
Cosmos Tree, Inc.  
1461A First Ave.  
New York, NY 10075  
212-828-0464  
[info@cosmostree.org](mailto:info@cosmostree.org)  
[www.cosmostree.org](http://www.cosmostree.org)

**Las Herramientas Para Vivir Librementemente**  
son publicadas por Soundly, Inc. Cualquier distribución o reproducción de esta publicación sin permiso escrito está prohibida.  
©2018, Soundly, Inc. New York, NY.