

Herramientas Para Vivir Librementemente

NÚMERO S146 EN ESTA SERIE EDUCATIVA

¿Qué Es Disciplina?

Extractos del Satsang «What is Discipline?» (¿Qué Es Disciplina?) por el Dr. Roger B. Lane, Director del Centro Para la Religión y Estudios Espirituales Avanzados.

«Voy a hablar un poco esta noche sobre la Disciplina. ¿Dónde se encuentra? En el Corazón Íntimo. La Disciplina toma lugar en el Corazón Íntimo, en el Corazón Espiritual. Y se dirige a Sí Misma. Si echamos una mirada a la palabra “Disciplina”, etimológicamente, ella viene de dos palabras. Una significa “pupilo” y la otra significa “aprender”. Así es que la Disciplina es un proceso de aprendizaje en donde tú eres el pupilo.

»Y esto funciona en varios niveles. De hecho, esto funciona en todos los niveles que hay. Pero vamos a ponerlo en partes.

»Por un lado tú eres un Estudiante del Señor. Tú eres un Estudiante de La Corriente del Sonido.¹ La Disciplina—y Es usada también si vas a la universidad o escuela de postgrado—tu campo académico es la disciplina en la que estás. Y hay ciertos enfoques rigurosos que se aplican en esta disciplina, todos diseñados para enfocarte en ella.

»Así que la Disciplina tiene que ver con el Enfoque en La Corriente Del Sonido. Con disciplinarte siempre para colocarte en La Corriente Del Sonido. Así que cualquier cosa que no sea parte de Ésto, que sea de la polaridad negativa —entonces te Disciplinas a Tí mismo—. Y si es un ser básico² volviéndose loco ahí, tú lo Disciplinas. Pero no lo Disciplinas golpeándolo, juzgándolo, o insultándolo o siendo un dictador con él. Tú lo Disciplinas Amorosamente y con Neutralidad y con dirección para siempre dirigirlo a Ello.

»Y muchas veces esto tomará la forma de darle otra información como, “¡No, esto ya no es así y lo podemos hacer de esta otra

manera!”. O como: “¡Necesito tu cooperación; vamos a hacerlo de esta manera!”. Para que así siempre le marquemos el camino a seguir, que es diferente a lo que éste siempre hace. Tú lo estás Disciplinando. Y el ser básico está Aprendiendo. Éste es el estudiante, y tú eres el Maestro de éste. Y esto es parte de tú trabajo; tú eres el Maestro de éste.

»Y desde el punto de una Cosmología Espiritual, los seres básicos están aquí para evolucionar. No es sólo tu Alma la que está aquí para evolucionar [...] Sino también tus seres básicos están aquí para evolucionar. Y ellos evolucionan según el aprendizaje que tú les das. Los seres básicos —como todo lo demás— son todos parte de Dios. Todos son parte de Dios. Y es tu deber y tu Obligación Espiritual y tu Responsabilidad el Disciplinarlos, el enfocarlos en La Luz (De Lo Más Alto) y Educarlos. Así que esto es un área de la Disciplina.

»Otra área de Disciplina tiene que ver con trabajar directamente con las Prácticas Espirituales.³ El trabajar con Ellas muy directamente. Y parte de tu Consciencia se molestará. Y tú debes dirigirla en su ascenso porque ella está haciendo su trabajo cuando se rebela en contra de él. Tú estás aquí para ayudarlos Amorosamente a moverse adentro de La Luz (De Lo Más Alto). Y muchas personas me han dicho cuan terrible son las cosas para ellos en el mundo, las cosas son tan terribles, ellos siguen y siguen. Y yo les he preguntado si han estado haciendo su *Simran*⁴ y ellos decían que “no” porque las cosas están tan “mal” en el mundo. Y, por

1. [N. de la E.: el Dr. Lane se refiere a Los estudiantes Que han tomado Iniciación En La Corriente Del Sonido En el Camino De La Trascendencia Del Alma, y son Iniciados activos, actualmente estudiando con Nuestro Maestro].

2. [N. de la E.: el Dr. Lane se refiere a la parte de nuestra consciencia que trae nuestros patrones kármicos]

3. [N. de la E.: el Dr. Lane se refiere a las Prácticas que se les dan a los Iniciados durante la Iniciación y las cuales deben ser cumplidas exactamente como fueron Enseñadas en ese Momento].

4. [N. de la E.: el Dr. Lane se refiere a la Técnica de Meditación enseñada durante la Iniciación]

**«Y así
es como
necesitas
Disciplinarte:
Utilizando
cada día
y cada
momento
para moverte
hacia un
Amor más
grande por el
Señor, Dios».**

*Del Satsang
«What is Discipline?»
(¿Qué Es Disciplina?)*

supuesto, lo interesante es que eso es parte del por qué esto es así, porque la energía está empezando a estancarse. Y en segundo lugar, si las cosas están “mal” allá afuera y estás haciendo tu Simran puedes estar seguro de que eres perfectamente capaz de manejarlas con neutralidad.

»Y es la Disciplina de hacer la Práctica Espiritual. Porque lo que se trabaja en el Simran se trabaja en la Gracia. Si no Participas en Ello has perdido esa Gracia. Así que funciona mediante tu propia Consciencia y eso está bien pero parte de tu trabajo consiste en Disciplinar tu enfoque, darte dirección, moverte hacia Eso, siempre dandote dirección. Y una vez más, se hace Amorosamente. Y así es como la parte inferior de la Consciencia Aprende.

»Y también –y lo que es siempre fascinante– pero han habido unos cuantos –llamémoslos Estudiantes– quienes batallaron con las directivas de Las Enseñanzas. Y lo que están diciendo es: “No estoy dispuesto a ser un Estudiante; yo sé más”. Bueno, si sabes más que El Maestro, tú eres El Maestro; y yo seré el primero en decir: “¡como quieras!”. Y todo el propósito es mostrarte cómo ser tu propio Maestro pero sólo puedes Aprender siendo el Estudiante.

»Y hay personas que cuando están enredadas en el mundo y yo les doy una muy fácil y simple solución, me han dicho directamente, “Es demasiado simplista”. Lo cual los delata porque lo que están diciendo es: “Es demasiado simplista, no es complicado lo suficiente”. Y lo que revela es que es a la mente a la que le gusta complicar las cosas. Así que es la mente imponiéndose. Así que parte de la Disciplina –otra área de esta disciplina y de este enfoque– es para que tu Disciplines a la mente. Pero –¡aquí está la advertencia!– tú no vas a poder hacerlo tú mismo. Así que ¿cómo lo haces?: Te echas a un lado y trabajas con la Luz (De Lo Más Alto) para que te ayude con esto. Porque la mente no va a aceptar las cosas sencillas. Le encanta complicar las cosas, consigue estar ocupada, llega a estar a cargo; llega a ser “el rey de la colina”; llega a ser la Reina de Saba; de esa manera.

»Y tienes que Amorosamente dirigirte a alejarte de eso e ir al Enfoque de La Luz y a aceptar las muy sencillas soluciones que están en Las Enseñanzas.

»Las Enseñanzas son muy sencillas y Ellas deben ser aplicadas y, de hecho, ellas son realmente el Campo de Acción de Las Enseñanzas: (es) la dirección en la que tienes que ir todo el tiempo.

»Y esta es la Respuesta⁵; esa es la Medicina. No porque estoy sentado aquí diciéndolo y porque me conviene, sino porque es sencillamente la Verdad. No es la Verdad porque yo lo digo y no es la Verdad porque ustedes son Iniciados; es Verdad porque eso es como Dios Mismo Lo estableció.

»Y si tú vives la vida de acuerdo con Las Enseñanzas y diriges tu Consciencia entera hacia Las Enseñanzas eres Libre. Y estás a salvo. Y realmente eso es todo lo que tienes que hacer. [...]».

5. [N. de la E.: el Dr Lane se refiere a darte dirección “hacia el enfoque en la Luz De Lo Más Alto”, hacia el Espíritu, Aplicando Las Enseñanzas]

Paso a Paso

Aquí tienes una referencia para la práctica cotidiana:

1. Llama a la Luz De Lo Más Alto diciendo, «¡Señor, Dios, envíame Tu Luz!».
2. Ahora, ¡Permite que una situación se presente en la cual, hasta ahora, te has esclavizado por elegir la Negatividad en lugar de elegir la Disciplina o lo Poderoso que eres!
3. Dite a tí Mismo, «(tu nombre) ¡está bien dejarlo ir!».
4. Ahora, Disciplinate colocando tu Enfoque en Dios. ¡Permite La Libertad Que es la Disciplina!
5. Si no lo has hecho todavía, pide la Iniciación En La Corriente del Sonido En El Camino De La Trascendencia del Alma AHORA contactando al Centro Regional más cercano o a Nuestro Centro en La Ciudad de Nueva York. ¡Cumple Tu Propósito aquí el Cual es llegar a Conocer como Espíritu, como Alma!

Para más información o para solicitar otras Publicaciones, por favor contáctenos al
Cosmos Tree, Inc.
1461A First Ave.
New York, NY 10075
212-828-0464
info@cosmostree.org
www.cosmostree.org

Las Herramientas Para Vivir Librementemente
son publicadas por Soundly, Inc. Cualquier
distribución o reproducción de esta publicación
sin permiso escrito está prohibida.
©2018, Soundly, Inc. New York, NY.