

Herramientas Para Vivir Librementemente

NÚMERO S1 EN ESTA SERIE EDUCATIVA

Usando la Herramienta de la Elección

Extractos del Satsang «Choosing Wisely Your Creations» (Elegir Sabiamente Tus Creaciones) [MP3 A20] por el Dr. Roger B. Lane, Director del Centro Para Religión y Estudios Espirituales Avanzados.

«[...] Y cuando creamos, ves, y no estoy hablando de una creación artística o algo así, pero estoy hablando de pensamiento, palabra, hecho, sentimiento. No sólo estoy hablando de algo que pasa brevemente. Estoy hablando del ejercicio de nuestra Elección, y de quedarnos “Ahí”. Y persistir en Ella, y La empezamos a alimentar.¹

»¡Déjame darte un ejemplo! Hace como veinte minutos, estaba sentado Meditando²; Me fuí a mover el cuerpo y me pegué con este micrófono. ¡Y eso sí que dolió! Y yo creo que fué gracioso, pero también me dolió. Y yo tuve una Elección; tuve la Elección de quedarme molesto, estando enojado y pensando, “¿Cómo es que no estuve más consciente de mi entorno? Sí, este es un nuevo espacio pero yo debía haber estado más consciente de ello”, y continuar y continuar así o pude haber Elegido regresar a la Meditación. Y eso es lo que yo Elegí. Yo Elegí regresar al Espíritu que yo soy. Esa fue la Elección. Ahora noten algunos de los componentes aquí: hubo algo que sucedió, sólo una cosa objetiva. Hubo una Elección involucrada; hubo la Oportunidad de Crecer; era una Oportunidad. Así es como funciona: había una Elección, había una Oportunidad para Elevarse, había una Oportunidad para Crecer. Y si yo hubiera persistido en el enojo

y la negatividad, yo me hubiera removido de un Campo de Acción llamado Dios.

»¡Déjame extrapolar esto y decirte que no hay extrapolación! Esto no es algo de una vez en el tiempo y el espacio, pero esto sucede todo el tiempo. Así que, si tenemos una experiencia y nos enojamos, tenemos una Elección.

»Estaba trabajando con alguien el otro día, esta persona me hablaba de sus experiencias, etc. y algunas cosas no le salieron bien. Aunque eso le pasó hace semanas y semanas, la consciencia le seguía regresando a lo que se le perdió, a lo que se le fue privado, a lo que se le fue robado, pero ¿cómo es que no tomó todas estas Oportunidades? Había rabia, había resentimiento, había dolor. ¿Pero quién creó esto? Es a donde permitimos que vaya nuestra Consciencia.

»Y estamos como entrenados en este mundo a que tenemos estas cosas llamadas pensamientos y sentimientos y que se nos vienen encima. Y que están fuera de nosotros y no podemos dirigirlos. (Una sirena se escucha afuera). Pero lo que podemos hacer con este sonido (la sirena) es que podemos decidir cómo vamos a responder a este. Podemos decidir ¿vamos a permitir que nos saque del estar Presente? ¿O vamos a elevarnos por encima de este? Es nuestra Elección, ¿lo ves?

«[...] parte
de Crear
Sabiamente
es el Aceptar.
Sólo Acepta,
sin juzgar
[...] Otra
cosa acerca
de Crear
Positivamente
es que
necesitas
ejercitar la
Vigilancia
Eterna; ¡tienes
que ser el
Policía! Tú
eres el que
va a dirigir tu
Enfoque».

Del Satsang
«Choosing Wisely Your
Creations» (Elegir Sabiamente
Tus Creaciones) [MP3 A20]

»Y eso es más o menos Lo que sucede cuando decidimos Elevarnos más allá de ello –descubrirás que la negatividad realmente no está ahí–».

«Pero necesitamos Despertar a aquellas Partes de nosotros que son el Espíritu. Y cuando Creamos Positivamente, Lo Que hacemos es fortalecer Eso. Y Crear Positivamente significa ejercitar tu Elección, tu Responsabilidad Individual y el Elegir dejar la negatividad. Eligiendo estar Presente contigo Mismo. Porque ahí es en “donde” está Dios. ¡Está *aquí*, amigos!³

»Tal vez ese es el chiste más grande de todos. Dios tiene un gran sentido del humor. (Dios) está en nosotros, y eso nos hace las criaturas y seres más poderosos e increíbles que viven. Co-Creadoras con el Señor, Dios. Ves, Dios vive *dentro* de nosotros y no necesitamos lugares de devoción; no necesitamos clérigo; no necesitamos nada. Dios nos dio vida; eso es todo lo que necesitamos. Y podemos usarla para ir *adentro*».

«[...] Lo que necesitas es ejercitar tu Vigilancia para Enfocarte fuera de eso, para Elegir, para Elegir a soltar el enfoque negativo, y Elevar y Crecer y dirigirte a La Luz (De Lo Más Alto) Que eres *tú*.

»Lo que es realmente importante en el Crear Positivamente es que Esto es Quién y lo Qué *tú eres*; *Es el Reconocimiento de Esto*. Y eres Digno de esa Creación, eres enteramente Digno de Esto».

1. N. de la E.: el Dr. Lane se refiere a estar Enfocado en el Espíritu que tú eres.

2. N. de la E.: el Dr. Lane se refiere a la Técnica de Meditación Enseñada en el Momento de Iniciación en La Corriente del Sonido.

3. N. de la E.: el Dr. Lane se apunta a siMismo.

Prueba Esto:

«Si sientes ansiedad o enojo o confusión ¡detente! ¡Toma un momento! Llama a La Luz De Lo Más Alto diciendo, “¡Por el Bien Más Alto Señor, Dios, envíame Tu Luz!”. Pide al Señor, Dios que se lleve cualquier sentimiento negativo que puede que tengas y dite a ti Mismo, “(tu nombre), ¡está bien dejarlo ir!” –ahora has hecho una elección para parar la negatividad–». *Del Satsang «What Is God's Will For You?» (¿Cuál Es La Voluntad De Dios Para Ti?) [MP3 A36]*

Paso a Paso

Aquí tienes una referencia para la práctica cotidiana:

1. Llama a La Luz De Lo Más Alto, «¡Por el Bien Más Alto Señor, Dios, envíame Tu Luz!».
2. Reconoce que *eres* Espíritu y que *eres* Merecido. Dite a ti Mismo, «*Soy* Merecido del Amor de Dios; *Soy* el Amor de Dios».
3. ¡Está consciente de tu enfoque!
4. ¡Elige soltar el enfoque negativo! ¡Pide a Dios que se lo lleve! ¡Dite a ti Mismo, «(tu nombre), ¡está bien dejarlo ir!».
5. ¡Acepta la Responsabilidad mediante el Crear Sabia y Positivamente! ¡Elige Crear Positivamente y regresa al Enfoque Positivo cuando sea necesario!
6. ¡Permite que La Gracia del Señor, Dios esté contigo! Dite a ti Mismo, «¡Por el Bien Más Alto Señor, Dios, Levanta de mí todo lo que me impide el permitir que Tu Gracia esté sobre mí!». Y dite a ti Mismo «(tu nombre), ¡está bien recibir La Gracia de Dios!».
7. Ahora estás usando tu Poder de Elegir mediante el Escoger Positivamente. ¡*Estás* «pasándola» con Dios!

Para más información o para solicitar otras Publicaciones, por favor contáctenos al
Cosmos Tree, Inc.
1461A First Ave.
New York, NY 10075
212-828-0464
info@cosmostree.org
www.cosmostree.org

Las Herramientas Para Vivir Librementemente
son publicadas por Soundly, Inc. Cualquier distribución o reproducción de esta publicación sin permiso escrito está prohibida.
©2022, Soundly, Inc. New York, NY.