

Herramientas Para Vivir Librementemente

NÚMERO S26 EN ESTA SERIE EDUCATIVA

Generosidad: Una Herramienta Para Abastecerte

Extractos y Citas del Satsang «¿Estás Siendo Generoso?» [MP3 A59] por el Dr. Roger B. Lane, Director del Centro Para La Religión y Estudios Espirituales Avanzados.

«Y quiero hablar un poquito esta noche sobre ser generoso. Y verdaderamente eso tiene que ver con: ¿Estás otorgándote a ti, *TúMismo?* (Y la) [...] manera en que nosotros deletreamos “tú mismo” –no es un error– es *TúMismo* –en una sola palabra–. *TúMismo* es el ser Divino y es tuyo. Eres responsable por Él. Tú tienes la habilidad de responder al Espíritu que eres. Y esto está vinculado con el ser generoso porque tiene que ver entregarte ese responder, reconociéndolo y aceptando tu responsabilidad como Espíritu. Eres Espíritu. Estás en forma física porque allí es donde vive el Espíritu. Dios colocó tu Alma en tu cuerpo –el truco más grande–. Está en nosotros. Y es nuestra responsabilidad nutrirla».

«Entonces, la generosidad tiene que ver con: ¿estás dispuesto a darte a Dios? ¿Estás dispuesto a darte lo mejor?».

«Muchos de nosotros andamos con juicios. Tenemos muchos juicios sobre nosotros Mismos. Tenemos muchas cosas que nos imponemos. Nunca nos dejamos en paz [...]. Quiero decir que tú estás juzgando y es basado –mi experiencia es– en el no tener la menor idea sobre la manera en que realmente es. Así que tienes un tipo de idea “Pues, debería ser así” y, por supuesto, estás recriminándote: “deberías” –“no debería ser así”–. ¿Cierto? Y “la manera en que yo lo estoy haciendo no es así; por lo tanto, lo estoy haciendo mal” o “esto no debe estar pasando”. Y casi –como noventa y nueve veces de cien– cuando alguien que está Tomando este Camino de la Trascendencia del Alma me dice eso, yo digo “Caray, no me da gusto decirte esto

pero lo que estás haciendo es típico” Toda consciencia hace eso [...] Entonces, trátate bien, sé generoso contigo. Permítete ser tonto. Ves, pero el Espíritu dentro de ti no es tonto y esa es la parte de ti que está aquí para ser nutrida, para ser despertada, para regresar a Casa, a Dios. Pero con nuestros juicios nos empobrecemos.

»Siempre me da risa, nosotros tenemos aquí un recipiente de donaciones para becas. Muy poca gente pone dinero, honestamente. Y de vez en cuando me gusta preguntarle a alguien “¿Por qué no diste?” Y siempre dicen algo como “Pues, no tenía suficiente. Pensé que si yo daba algo de dinero no me quedaría nada”. Y yo pienso que es muy chistoso porque demuestra lo que hacemos: Si tú no vas a tener suficiente después de haber dado, Dios mío, ¡da todo! ¿Qué estás guardando? Mira, si tu consciencia está en Dios y está en el Espíritu, estás abastecido, estás suplido. La Economía Espiritual es así, das diez dólares –los últimos diez dólares que tienes– ¿qué crees que pasa? Van a ser reemplazados por más. ¿Cómo no podría ser? Es Dios abasteciendo a Dios. Ves, pero lo que hacemos es “Este es *mí* dinero. Y si yo doy ‘X’, ‘Y’ o ‘Z’ tendré menos”. Y es ahí en donde siempre nos metemos en problemas: “¡Es mío!” “¡Es suyo!” “¡Esto es lo mío!”. Entonces, inmediatamente nos hemos separado del Espíritu y, por supuesto, entramos en carencia y en limitación, y no somos generosos. No estamos siendo generosos. Y ser generoso es siempre estar en Dios, en el Espíritu y siempre dar.

»Dios no nos puso aquí para mendigar y sin embargo andamos por ahí sin generosidad con nosotros mismos. Tenemos juicios allí.

«Y el individuo tiene que vivir en la generosidad de sí mismo –siempre dándose–. ¿Y qué te estás dando? El Espíritu. Así que si te sientes empobrecido, si te sientes que no eres bueno lo suficiente no estás siendo generoso. No te estás dando el Espíritu».

Del Satsang
«¿Estás Siendo Generoso?»
[MP3 A59]

Tenemos sufrimiento guardado allí. Tenemos dolor puesto allí. Tenemos mucha duda. Tenemos nuestro interés propio. Tenemos una cantidad increíble de terquedad. Y nunca he visto, no importa cuánto peso del karma este detrás de algo –puedes tener, Dios sabe, cuántas vidas pasadas con este karma– no importa; si decides dentro de ti “Mira, voy a hacer generoso” lo que quiere decir “voy a alinearme con el Espíritu que soy” entonces el peso de todo ese karma –es como si fuera nada–. Y puede ser liberado así de simple. No importa, en otras palabras, no importa cuánta historia tengas con eso. No importa cuánto hayas creado de eso. Porque cuando estás con el Espíritu que eres, se disuelve en Amor. Es así, y todo esto depende de algo muy espectacular. Y eso es el libre albedrío, la habilidad de elegir».

«Y [...] si usas esa perspectiva [...] de “mira, debe haber algo más que sólo esto. Tenemos que ser más que sólo esto. Y yo tengo que ser algo más que mis pensamientos y algo más que mis sentimientos. Y tengo que ser más que mi interés propio y tengo que ser más que mis problemas. Hay algo más”. Si tú puedes partir desde este lugar, entonces podrías empezar a ser generoso contigo Mismo. Y si tienes esta perspectiva entonces de alguna manera los pensamientos que tienes, los sentimientos que tienes, etc. no parecen tan grandes y no parecen tan abrumadores y no parecen tan pesados. ¿Ves?

»Ahora, cuando recorremos El Camino de La Trascendencia del Alma todo lo que hacemos es amar a Dios directamente –eso es todo lo que hacemos– más allá de pensamientos, más allá de sentimientos. Y nos otorgamos esto [...]. Y está todo relacionado con la aceptación, con el sencillo hecho de que tú eres Espíritu y estás dando desde ese lugar».

«Y cada momento que yo decido permitir que se presente algo más que mis pensamientos, más que mis sentimientos, más que mi interés propio es un momento en que he permitido que el Espíritu gane. Y he permitido que sea victorioso. He permitido que me genere (que me dé), porque al final ser generoso tiene que ver con generar y ¿qué te genera? Pues, intenta vivir unos minutos sin el Espíritu que eres –asumiendo que pudieras hacerlo–. No puedes vivir sin Él. Entonces lo que te genera es el Espíritu. Ser generoso contigo tiene que ver con el reconocimiento de que tú eres Espíritu, y Dios nos ha dado una oportunidad de conocerlo y la manera de conocerlo es a través de El Camino de La Trascendencia del Alma –así es como es–.

»Así que quiero darte esta oportunidad –ahora, va a estar difícil–. Se te va a pedir que seas generoso. Se te va a pedir –se te está pidiendo que abras el Regalo del Espíritu, que te lo des a ti Mismo–. Me parece un Dios bien amable que quiere que tú recibas ese Regalo. Que quiere que tú Lo conozcas y que regreses a Casa con Él, y que vivas con Él para siempre, y que te dé la oportunidad que se llama vida, para que lo hagas. Es realmente espectacular. ¿Entonces, puedes aceptar Su Amabilidad y Su Gracia y Su Generosidad? ¿Puedes aceptar al Espíritu que eres? Pues, estoy dirigiéndome a la parte de ti que puede».

Paso a Paso

Aquí tienes una referencia para la práctica cotidiana:

1. Llama a la Luz de Lo Más Alto diciendo, «Señor, Dios, ¡envíame Tu Luz!».
2. Pide a Dios que se lleve todos los «deberías», diciendo, «Señor, Dios, ¡levanta y despeja cualquier juicio, carencia, limitación o separación por los que esté echándome la culpa!».
3. Ahora pide a Dios diciendo, «Señor Dios, ¡muéveme hacia dentro de mi Ser Divino!».
4. Acepta conscientemente la responsabilidad de nutrirte, eligiendo soltar la negatividad y enfocándote en lo positivo en cada momento.
5. Sé generoso contigo, pide tu Iniciación en El Camino de la Trascendencia del Alma. Puedes comunicarte con nosotros por email: info@spiritcentral.org

Para más información o para solicitar otras Publicaciones, por favor contáctenos al
Cosmos Tree, Inc.
1461A First Ave.
New York, NY 10075
212-828-0464
info@cosmostree.org
www.cosmostree.org

Las Herramientas Para Vivir Librementemente
son publicadas por Soundly, Inc. Cualquier
distribución o reproducción de esta publicación
sin permiso escrito está prohibida.
©2018, Soundly, Inc. New York, NY.